



**LIVRET DE
PRÉSENTATION FSGT**



8 90 ANS ! UNE HISTOIRE RICHE

12 ACTIVITÉS, PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Les familles d'activités	14
Innovations et adaptations	18
Activités enfance/famille	22
Activités séniors	24
Activités de pleine nature	26
Compétitions	28
Éducation à la santé	30
Pratiques partagées	32
Sport en entreprise	34
Activités d'expression	36
E-sport	38

40

FORMATION, PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Brevet fédéral d'animation	42
BAFA	44
CQP.....	46
Formation des officiels	47
Formation des dirigeant·es de la vie associative	48
Réseau des animateurs et formateurs	50

50

ÉCHANGES INTERNATIONAUX

Coopération et solidarité internationales	52
---	-----------

54

LE FONCTIONNEMENT DE LA FSGT

Pourquoi et comment s'affilier et adhérer à la FSGT.....	56
Assurances.....	62
PSF et financements des clubs.....	63
Outils de communication	64
Sport et plein air.....	66
Publications « Les cahiers du sport populaire »	68
Lutte contre les discriminations et violences physiques et psychologiques	72
Matériel de communication et textile FSGT.....	74
TourisTra vacances	76
Skiez moins cher !	78

BIENVENUE À LA FSGT !

Que vous ayez envie de créer ou développer une association sportive ou tout simplement de pratiquer une activité que vous aimez ou dont vous rêvez, la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) est là pour vous accueillir et vous accompagner au mieux dans son réseau associatif de plus de 4000 clubs et d'une centaine d'activités physiques, sportives et artistiques !

Depuis 90 ans, la FSGT, agréée jeunesse, sport et éducation populaire, se donne une même visée : la formation de sportives et sportifs émancipé-es et citoyen-nes, à travers des contenus d'activités et des formes d'organisation adaptés au plaisir et aux besoins de chacune et chacun.

La FSGT considère en effet la pratique physique et sportive comme essentielle dans la construction de la personne, tout au long de sa vie et sur tous les plans : physique, mental, social. Mais elle est également convaincue que le sport ne véhicule pas de valeurs positives en soi, elles doivent

être construites avec des contenus adaptés. C'est pourquoi, en appui sur notre réseau associatif et sportif, nous travaillons sur le contenu des apprentissages, les formes d'organisation, les règles pour faciliter l'entrée et le progrès de toutes et tous dans la pratique. Nous développons par ailleurs des pratiques associatives favorisant l'engagement des pratiquant-es dans l'animation, l'encadrement et mettons au cœur de notre action les valeurs de solidarité et de fraternité.

La FSGT milite pour le droit au sport pour toutes et tous, en se souciant des conditions sociales d'existence des populations qui ont autant d'obstacles ou de conditions favorables à l'accès aux pratiques sportives. Notre fédération est reconnue au plan international pour ses actions de solidarité et ses championnats réservés aux sportifs et sportives amateurs et amatrices.

Très belle saison à toutes et tous !

Contact : direction@fsgt.org



Scanner pour découvrir
la vidéo de présentation FSGT

En chiffres, la FSGT c'est :



230 000
pratiquant·es



4500
associations locales
ou d'entreprises



2 000
animateurs
et animatrices



85
comités
départementaux
et régionaux



100
activités sportives,
avec ou sans
compétitions



600
formateurs
et formatrices
bénévoles reconnus

90 ANS !

UNE HISTOIRE RICHE

En 2024, la FSGT fête son 90^e anniversaire, l'occasion de se repencher sur la riche histoire du sport ouvrier puis populaire, dont les combats, les valeurs et les conquêtes gardent toute leur pertinence et leur actualité. Cette mise en lumière prend évidemment une dimension supplémentaire dans le cadre de Paris 2024. Une occasion de souligner l'importance du sport populaire, et son rôle unique afin que la pratique sportive constitue un élément essentiel de la vie sociale et de l'épanouissement individuel de toutes et tous.

La FSGT a été fondée le 24 décembre 1934 de l'union de deux fédérations sportives ouvrières, l'Union des Sociétés Sportives et Gymniques du Travail et de la Fédération Sportive du Travail, elles-mêmes héritières de la Fédération Sportive Athlétique Socialiste, fondée en 1908. Son but était, selon la charte constitutive, de se mettre au service des « intérêts sportifs » de l'ensemble du monde du travail, notamment pour que le sport représente « devant les menaces de fascisme et de guerre », un instrument de résistance culturelle et de conquêtes sociales. Cette perspective sera complétée à la Libération par les nouveaux statuts, marqués par l'esprit du réseau « Sport libre » et du Conseil National de la Résistance, qui fixent également comme projet de former à travers l'activité sportive les citoyens « d'une République laïque et démocratique ».

Ces valeurs se sont toujours incarnées concrètement au fil des décennies par :

- Le refus du racisme et du fascisme : du soutien aux Olimpiada Popular de Barcelone en juillet 1936, dans la suite du boycott des Jeux Olympiques de la honte de Berlin, capitale de l'Allemagne nazie, à la solidarité avec les sportifs et sportives non-raciaux dans l'Afrique du Sud de l'Apartheid, la FSGT s'est engagée aux côtés de celles et ceux qui ne conçoivent pas que le sport puisse tolérer le racisme, sous toutes ses formes. De même la solidarité internationale se manifesta par la reconnaissance du sport palestinien, puis sur place dans les échanges internationaux avec les clubs de Gaza et Cisjordanie, ou auparavant dans le refus des guerres coloniales (Indochine, Algérie).
- L'innovation dans les pratiques : Les militant·es de la FSGT ont constamment adapté les pratiques sportives pour les rendre accessibles et épanouissantes pour le plus grand nombre. Dans ce cadre, et depuis les premiers pas du sport ouvrier en 1908, elle a défendu et promu le sport féminin, à égalité avec son homologue

masculin. Par exemple, en étant la première à ouvrir dans les années 60 les compétitions de judo et de lutte aux femmes. De même, dans les usines en grèves de 1968 a mûri le foot 7 auto-arbitré qui restituait le foot aux joueurs, puis aux joueuses. Pratiques mixtes ou pratiques partagées handivalides, s'inscrivent dans cet apport du sport populaire à l'évolution et la démocratisation des activités physiques et sportives.

- Le sport au service de toute la population : La FSGT considère que le sport relève d'une véritable politique de service public. En ce sens, elle a constamment réclamé un budget des sports conséquent au niveau de l'État ainsi que la défense de la vie associative sportive, dans sa diversité, comme ciment de la citoyenneté et du rôle d'éducation populaire du sport. En témoignent ses propositions lors des élections législatives de 1936 qui inspireront l'action de Léo Lagrange, « premier » ministre des sports de la République. Elle a aussi appuyé dès le départ l'importance de l'Éducation Physique et Sportive à l'école, un souci que l'aventure des Stages Maurice Baquet dans les années 70 a illustré. Elle a également insisté dès sa création sur le rôle central du sport pour le bien-être individuel et la santé publique, une préoccupation que la récente crise sanitaire a plus que jamais démontré.

Contact : direction@fsgt.org



Scanner pour voir les éditions sport populaire



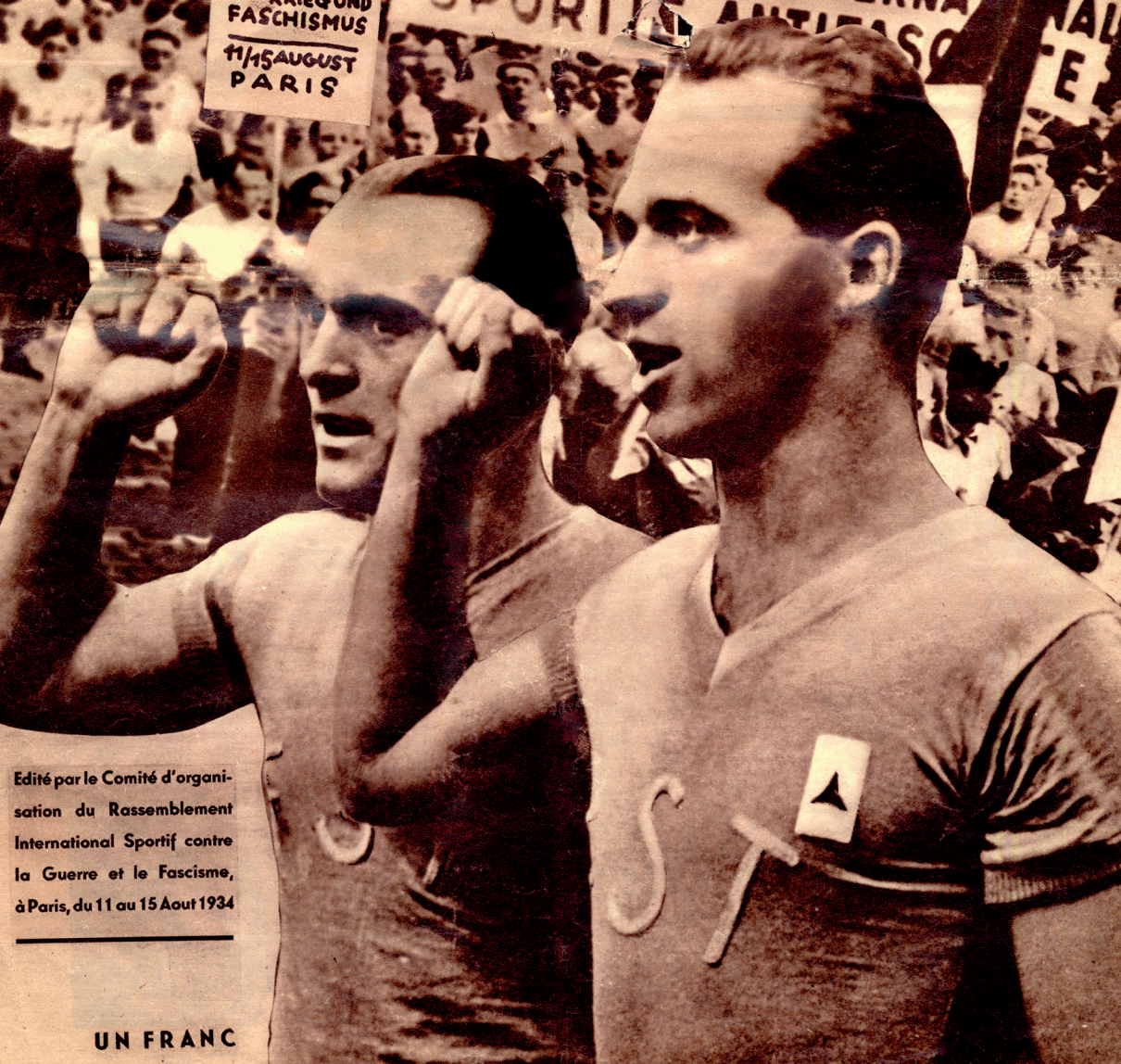
Scanner pour voir les vidéos « Histoire » FSGT

LE Sportif Antifasciste

en collaboration avec **regards**

SPORTLER-
AUFMARSCH
gegen
KRIEG UND
FASCHISMUS
11/15 AUGUST
PARIS

PARTICIPEZ du 11 au 15 AOUT à PARIS
RASSEMBLEMENT INTERNATIONAL
SPORTIF ANTI-FASCISME



Edité par le Comité d'organisation du Rassemblement International Sportif contre la Guerre et le Fascisme, à Paris, du 11 au 15 Aout 1934

ACTIVITÉS, PRÉSENTATION GÉNÉRALE

UNE CONCEPTION OMNISPORT
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES,
SPORTIVES ET ARTISTIQUES



Responsabilité, autonomie, favorisation du lien social, partage, entraide sont au cœur de la conception des activités FSGT qui visent avant tout l'émancipation des individus, invités à devenir des acteurs de leur pratique.

LA CONCEPTION DES ACTIVITÉS À LA FSGT

La pratique physique, sportive, artistique et culturelle étant essentielle dans la construction des individus tout au long de leur vie, les activités FSGT répondent avant tout aux besoins d'émancipation de ses pratiquant-es afin qu'ils et elles développent leur potentialité, qu'ils et elles puissent pratiquer quels que soient leur âge, leur genre, leur niveau, leur origine sociale, ou encore pour entretenir leur capital santé. Les activités physiques, sportives, artistiques et culturelles FSGT cherchent à développer l'autonomie et la responsabilité des pratiquant-es et favorisent le partage et l'entraide. Les activités à la FSGT ne cherchent pas seulement à divertir ou à améliorer la performance mais surtout à mettre à la portée de toutes et tous l'épanouissement à travers le développement d'un sport populaire et engagé.

DES ACTIVITÉS INNOVANTES

Concrètement, la FSGT c'est une centaine d'activités ou de pratiques qui évoluent et se développent en permanence. Elle touche toutes les familles d'activités : sports individuels et collectifs, de raquette, sport de combat et arts martiaux... Faire évoluer les contenus des pratiques, les règles du jeu, les modalités des compétitions ou en-

core la conception des entraînements c'est l'ADN des activités FSGT. C'est ainsi qu'elles s'adaptent pour répondre aux besoins du plus grand nombre, à l'image du Walking Foot (Foot en marchant) qui permet aux anciens footballeurs (mais pas que) de retrouver la joie d'une pratique sportive émancipatrice.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES PUBLICS

Les activités physiques, sportives, artistiques et culturelles ne doivent laisser personne sur le banc de touche. C'est pourquoi les activités FSGT sont pensées pour permettre la pratique de toutes et tous, y compris les plus éloignés de la pratique traditionnelle. La FSGT cherche à amplifier l'accueil des personnes en situation de handicap à travers le développement des pratiques partagées, à favoriser la pratique familiale en travaillant sur les activités parents/enfants, ou encore à réfléchir à des contenus adaptés aux milieux populaires. La mixité des pratiques est pensée afin qu'un sport ne soit pas réservé à un genre.

ÊTRE ACTEUR DE SA PRATIQUE

La FSGT c'est également un espace d'autonomie qui invite ses pratiquant-es à s'emparer de leur sport et à en devenir des acteurs et actrices engagé-es pour son évolution. La prise de responsabilité est favorisée et de nombreuses initiatives permettent aux adhérent-es de participer à la construction de leur activité.

Contact : coordinationpacs@fsgt.org

LES FAMILLES D'ACTIVITÉS



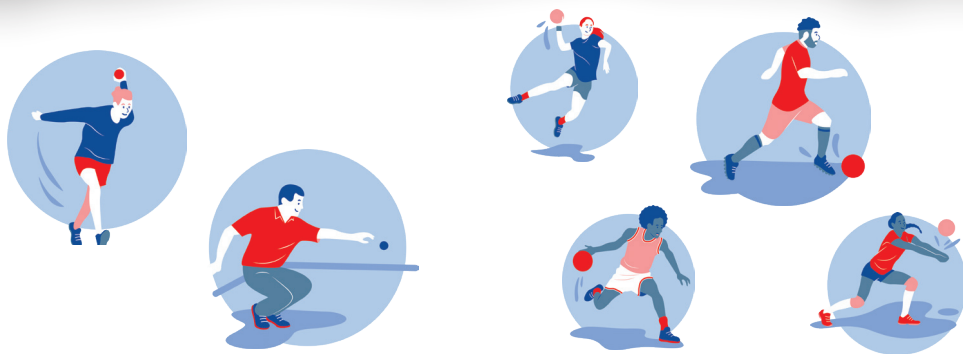
Les activités AQUATIQUES

Que ce soit pour appréhender le milieu aquatique en tant que débutant ou chercher la performance en tant que nageur confirmé, la natation et la plongée FSGT ont vocation à développer des activités aquatiques pour toutes et tous.

Les activités ATHLÉTIQUES

Athlétisme sur piste (course, lancer, saut), course hors stade (cross, course sur route, trail), marche nordique, triathlon, duathlon : la FSGT propose un panel d'activités athlétiques pour tout âge et tout public.

UNE DIVERSITÉ DE FAMILLES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET ARTISTIQUES



Les activités sports de BOULE

Les sports de boule à la FSGT s'organisent principalement autour de la pétanque et des boules lyonnaises avec des règles du jeu et des formats de tournoi propres à la FSGT qui permettent que le jeu passe avant l'enjeu.

Les jeux sportifs COLLECTIFS

Si le football sous toutes ses formes (à 11, auto-arbitré à 7, en marchant etc) et le volley-ball sont aujourd'hui les sports collectifs majeurs de la FSGT, un grand nombre de sports collectifs sont également développés par la fédération : le basket-ball, le handball, le rugby, avec notamment une volonté de développer les pratiques mixtes.



Les sports de COMBAT & LES ARTS MARTIAUX

Des arts martiaux et sports de combat traditionnels (muay thai, boxe, lutte...) au sabre laser en passant par le judo ou le MMA, la FSGT a la volonté de proposer tous les types de disciplines des sports de combat.

Les activités de FORCE & DE FORME

Les activités omniforces FSGT regroupent des pratiques avec poids et haltères (haltérophilie, force athlétique...) et s'ouvrent également à de nouvelles pratiques et à de nouveaux outils utilisés dans le cadre de la préparation ou de la culture physique tels que les kettlebells.



Les activités de GLISSE & D'HIVER

La glisse FSGT c'est une multitude d'activités (ski, raquette, snowboard, patinage...) proposées principalement par les comités FSGT montagnards, mais elle permet également à tous nos licencié-es d'accéder aux joies de la glisse grâce à l'organisation associative de stages et à des tarifs préférentiels dans des stations partenaires.

Les activités GYMNQUES

De nombreuses associations FSGT organisent de la gymnastique artistique et de la gymnastique rythmique mais également d'autres formes tels que le parkour ou la gymnastique esthétique.



Les activités de RAQUETTE

Des activités traditionnelles (tennis, tennis de table, badminton) aux activités plus émergentes telles que le padel ou le hardbat, la FSGT propose à ses adhérent-es de nombreuses activités de raquette.



Les activités de TIR

Tir sportif, tir à l'arc, ball trap ou encore fléchette, les sports de précision sont à l'honneur à la FSGT, et de nombreuses associations proposent et animent ces activités avec passion.



Les activités VÉLO

Du cyclisme sur route au VTT, en passant par le cyclo-cross et les activités cyclotouristes, toutes les pratiques vélo sont proposées au sein des nombreux clubs FSGT et permettent aux adhérent-es de trouver pédale à leur pied, quelle que soit leur motivation.



Bien d'autres activités sont organisées à la FSGT, dont certaines que vous retrouverez dans la suite de cette brochure de présentation de la FSGT (activité enfance, d'expression, de pleine nature, e-sport, activités nautiques...).

Contact : coordinationpacs@fsgt.org

INNOVATIONS & ADAPTATIONS

INNOVER ET ADAPTER LES CONTENUS, UNE NÉCESSITÉ !

La FSGT a toujours su innover ou se saisir d'innovations afin de démocratiser un sport populaire accessible à toutes et tous, et d'enclencher un processus d'émancipation individuelle et collective. Des stages Maurice Baquet dont les innovations pédagogiques ont conduit à la construction du « sport de l'enfant » aux premières compétitions de lutte féminine, l'histoire de la FSGT est jalonnée d'innovations majeures.

Pour la FSGT, innover c'est résister, concrétiser les valeurs de la FSGT, retranscrire son patrimoine historique et culturel dans des pratiques concrètes, marquer sa différence au sein du mouvement sportif et face à la marchandisation du sport.

RÉPONDRE À DES PROBLÉMATIQUES CONCRÈTES DE TERRAIN

L'innovation émerge face à des problématiques concrètes auxquelles les pratiquant-es, entraîneurs et entraîneuses, éducateurs et éducatrices, formateurs et formatrices, arbitres et juges, veulent réagir.

Comment faire pour continuer à proposer un football qui se démarque de celui organisé dans d'autres fédérations ? Comment faire pour convaincre les grimpeurs et grimpeuses de l'intérêt de l'escalade associative FSGT plutôt que celle organisée dans les salles privées ? Comment faire pour mettre en place des compétitions de volley-ball mixtes permettant à chacune et chacun de prendre du plaisir et de progresser dans la pratique ?

Pour le football auto-arbitré à 7 par exemple, une de ses origines est liée à « mai 68 ». Un bénévole du club d'Aubervilliers cherche alors à occuper les ouvriers en grève. Les questions qu'il se pose sont : comment faire pour faciliter l'organisation d'un tournoi, pour favoriser la participation de tout le monde, même des moins sportifs ? Et les réponses : on réduit le nombre de joueurs ; on divise le terrain en deux ce qui permet d'organiser plus de matchs et ce qui permet aussi aux ouvriers les moins sportifs de pouvoir prendre part au jeu. On peut aussi supprimer la fonction d'arbitre qui engendre des contraintes en termes de

formation, de convocation et de coût. Et ainsi naît le football auto-arbitré à 7, qui est aujourd'hui l'activité la plus pratiquée au sein de la FSGT.

L'INNOVATION, TOUJOURS AU CŒUR DES ACTIVITÉS FSGT

La possibilité d'adapter les règles et les pratiques pour les rendre accessibles au plus grand nombre est une force pour notre fédération. Ainsi, récemment, un travail important sur les règles du volley-ball a permis la mise en place de l'équimixte (pratique mixte).

Mais il s'agit aussi pour la fédération de s'ouvrir aux pratiques nouvelles, aux activités émergentes, lorsque celles-ci sont porteuses de développement associatif et correspondent aux valeurs véhiculées par la FSGT. Par exemple, le walking-foot (foot en marchant) permet notamment aux plus de 50 ans de continuer à pratiquer ou de découvrir le football dans des conditions adaptées à leurs capacités physiques. Le Mixed Martial Arts (MMA), le e-sport, la pleine nature ou la marche nordique sont d'autres activités qui se développent fortement.

Toutes ces activités, et d'autres encore, sont l'avenir de notre fédération. Soutenir leur développement, c'est s'inscrire dans la tradition de l'innovation à la FSGT.

Contact : coordinationpacs@fsgt.org



COMMENT FAIRE POUR
CONTINUER À PROPOSER
UN FOOTBALL QUI
SE DÉMARQUE DE CELUI
ORGANISÉ DANS
D'AUTRES FÉDÉRATIONS ?

ACTIVITÉS ENFANCE/FAMILLE

DES PRATIQUES SPORTIVES ET LUDIQUES POUR LES ENFANTS ET LES FAMILLES.

Depuis des décennies, la FSGT propose des pratiques sportives et ludiques où l'enfant est mis en situation de découvrir, d'expérimenter, de concevoir et de développer ses aptitudes motrices. Il progresse à son rythme, sans jamais être éliminé ou rejeté. Ainsi, il participe à son propre développement, et à sa socialisation avec l'accompagnement des adultes ou des plus grands. Un Collectif Fédéral Enfant, réseau de militant·es de l'enfance et de la petite enfance issus de diverses structures FSGT, œuvre au développement des activités enfants. Le rôle de ce collectif est d'animer la dynamique de la politique fédérale du sport de l'enfant à travers la mutualisation des savoirs et des outils et de mettre en place des formations et des manifestations au sein des différents axes des pratiques enfants : pratiques de spécialité, multiactivité, pratiques familiales et petite enfance.

L'encadrement et l'animation de ces activités impliquent une diversité d'intervenant·es : bénévoles et professionnel·les, éducateurs et éducatrices spécialisé·es, parents, entraîneurs et entraîneuses, jeunes animateurs et animatrices. Différentes formations sont organisées à chaque niveau d'intervention : local, départemental, régional ou national.

LA MULTIACTIVITÉ AU CENTRE DU PROJET

Depuis quelques années, la multiactivité enfance et parents-enfant connaît un essor dans nos clubs. Cette dynamique est liée à la richesse et au potentiel de découverte pour l'enfant. Elle permet à l'individu de se diriger lui-même vers l'être qu'il veut devenir. Contribuer au développement de l'enfant, c'est aussi lui offrir le choix dans son activité.

LES FORMES DE RENCONTRES SPORTIVES

La FSGT permet aux enfants de participer à différents types de championnats, tournois, rencontres ou rassemblements. Ces initiatives peuvent s'appuyer sur de la multiactivité, sur des pratiques de spécialités ou sur des temps partagés en famille.

LES AXES DE DÉVELOPPEMENT

Afin de poursuivre l'innovation pédagogique auprès du public enfant, l'accent est mis sur la petite enfance mais aussi sur l'accompagnement des besoins des clubs et comités. De même, dans la longue tradition d'innovations pédagogiques issues des stages Maurice Baquet, une volonté forte de créer une communauté éducative et sportive de formation recherche-action se met en place.

À L'ASSO DU DEHORS !

Le contexte sanitaire a imposé à un bon nombre d'associations d'imaginer des formes de pratiques nouvelles, intégrant l'extérieur pour continuer de proposer des activités à leurs adhérent-es. Il s'avère que l'enjeu de santé ainsi révélé doit mettre en perspective une nécessité de poursuivre dans cette voie. L'expérience de la pratique sportive en commun et en plein air doit nous permettre d'investir l'espace extérieur, naturel (parcs, forêt) pour faire de l'athlétisme, des sports collectifs, de la danse, de l'escalade et d'autres activités qui restent à imaginer ensemble dans une forme renouvelée et nécessaire au développement des enfants.

Contact : enfance@fsgt.org



ACTIVITÉS SÉNIORS

LA RICHESSE DU SPORT APRÈS 50 ANS !

Les clubs FSGT accueillent à la fois des pratiquant-es plus centré-es sur la santé et le bien être ou le maintien et l'amélioration de leurs capacités. Par l'adaptation des règles sportives ou la proposition de pratiques innovantes, la FSGT soutient les associations proposant des activités physiques, mais également sociales et culturelles auprès des + de 50 ans.

LES SECTIONS DE CLUB « + DE 50 ANS MULTI-ACTIVITÉS » : UNE ORIGINALITÉ

Ces sections accueillent de nombreux adhérents et adhérentes et proposent des activités variées chaque semaine et tout au long de l'année : activités physiques et sportives, ateliers santé, évaluation de la condition physique, séjours sportifs et/ou culturels. Elles répondent principalement aux besoins de santé des adhérent-es en favorisant le bien-être physique, mental et les relations sociales et conviviales. Elles

accueillent à la fois des personnes sédentaires n'ayant jamais pratiqué d'activités sportives ou ayant arrêté très jeunes, ainsi que des pratiquants-es réguliers souhaitant continuer de façon adaptée à leur âge voire diversifier leurs activités.

Les seniors sont fortement présents dans les activités marche nordique, gym d'entretien, natation, cyclisme, pétanque, boules lyonnaises, tennis de table, aviron, golf,... Grâce à l'adaptation des règles et formes de pratiques, ils sont aussi présents dans

les disciplines considérées comme trop techniques et traumatisantes (football, volleyball, sports de combats, tennis,...). Pour une grande partie de ces disciplines, la FSGT organise néanmoins des championnats spécifiques.

LE WALKING FOOT OU « LA PRATIQUE DU FOOTBALL EN MARCHANT »

Il permet au plus de 50 ans de revenir aux fondamentaux du football sous forme de 5 contre 5 et de renouer avec le plaisir du jeu avec un nombre important de ballons touchés et de buts marqués alors que les sources de traumatismes sont largement diminuées : l'absence de contact avec l'adversaire, les changements de direction à haute vitesse, conservation de la balle au sol, sans risque de choc à la tête et aux cervicales. Le walking foot est en plein essor dans les comités. En appui sur un Espace fédéral thématique FSGT, des initiations peuvent être organisées, lorsqu'il n'y a pas encore de noyau suffisant de joueurs et joueuses. Une courte formation de 6 heures permet d'acquérir les premières bases. Cette formation a fait l'objet d'un document qui peut être mis à disposition ainsi qu'un règlement modulable. Les comités peuvent être soutenus par une aide à l'achat de petit matériel sportif et par la réalisation d'affiches et de flyers.



« DES JEUX ET DES ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES SENIORS »

La FSGT propose un ouvrage qui met l'accent sur différentes capacités fonctionnelles pour bien vieillir (coordination, équilibre, force, mémoire,...) en jouant ! Ce sont pas moins de 55 fiches illustrées qui sont à découvrir. En commande sur le site dédié des publications FSGT : www.editions-sportpopulaire.org

Contact : sante@fsgt.org



ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

LES SPORTS DE NATURE FSGT,
UN RÉSEAU DE PRÈS
DE 400 ASSOCIATIONS

Alpinisme, canoë-kayak, canyoning, escalade, course d'orientation, marche nordique, trail, via ferrata, randonnée pédestre et équestre, ski de fond, ski de randonnée, spéléologie, voile, vtt... Pour les sports de nature, la FSGT constitue un réseau actif avec près de 400 associations visant une pratique citoyenne.

Démocratiser une pratique conviviale et émancipatrice des sports de nature, voilà le crédo de la FSGT. Ce qui signifie contribuer à la formation et au progrès de pratiquantes et pratiquants dans le sens de l'autonomie, de la responsabilité, de l'associativité fédérée, de l'entraide, de l'omnisport et de la solidarité.

AUTONOME, c'est à dire conscient et capable de pratiquer en sécurité et s'engager dans un projet adapté à son niveau particulièrement dans les activités à risques.

RESPONSABLE, donc soucieux de sa sécurité et de celle du collectif, et bien au-delà sensible, conscient et respectueux des liens entre les activités et les milieux humains et naturels qui les englobent.

ASSOCIATIF, actrices et acteurs dans leur association, très souvent auteurs et autrices d'une vie associative autogestionnaire, et au-delà impliqués dans les échanges, les projets qui fédèrent les intérêts communs. Comme par exemple en escalade, avec l'aménagement et l'entretien de circuits débutants ou de falaise pour tous, l'organisation des rassemblements en hiver et en été dans les Pyrénées ou dans les Alpes.

OMNISPORT, au cours d'une année, les activités varient avec les saisons. Au cours d'une vie, les pratiques évoluent, se transforment, s'enrichissent. Chacune et chacun peut découvrir de nouvelles joies, partager de nouvelles passions pour de nouveaux sports que ce soit en famille ou avec les ami·es de la petite enfance aux séniors.

L'omnisport c'est un environnement favorable pour continuer à progresser et apprendre toute sa vie.

SOLIDAIRES, aux frontières avec les mouvements citoyens qui soutiennent et accueillent des exilé·es qui franchissent nos montagnes au péril de leur vie. En ville et dans les territoires en coopérant avec les grandes associations humanitaires locales pour faciliter l'inclusion avec le partage d'activités de qualité. Solidaires parfois à travers des projets internationaux pour aménager des sites accessibles aux populations locales.

Les sports de nature ne sont pas une marchandise, ni une pure pratique individualiste. La FSGT promeut les services publics et la gratuité d'accès aux sites. Avec le mouvement associatif, elle défend la gratuité des secours en montagne, elle rejette toutes les formes de privatisation des sites en particulier des sentiers pour la raquette à neige. La FSGT organise des formations de cadres associatifs pour une pratique responsable et durable, des rassemblements 100% associatifs en hiver ou en été, des activités non-compétitives basées sur la réussite et le progrès de toutes et tous.

Pour une réussite sociale des équipements et aménagements de sports naturels. La qualité technique d'un équipement ne suffit pas à sa réussite sociale. La FSGT soutient les acteurs locaux pour la création d'une vie associative durable qui enrichit la vie locale, garantit la bonne utilisation des moyens publics. La FSGT incite ses associations à constituer des réseaux d'entraide réciproque pour aider la naissance de nouvelles associations, à s'impliquer dans l'aménagement de terrains de jeux communs, des sites naturels de qualité accessibles à toutes et tous pour une pratique sportive et écologique de qualité.

Contact : coordinationpacs@fsgt.org

COMPÉTITIONS

**« L'ADVERSAIRE
EST L'AMI·E QUI
ME FAIT PROGRESSER »**

La FSGT organise de multiples épreuves, championnats et rassemblements à caractère compétitif ou non, sous des formes variées et pour tous les goûts. Dans tous les cas, ces épreuves fédérales sont un moyen de progrès, de partage et de rencontre. Le Pôle des Activités et Culture Sportive (PACS) et les Commissions Fédérales d'Activités (CFA), en lien avec les comités départementaux, sont en charge du travail autour des épreuves fédérales (championnats et rassemblements), tant sur les contenus que les modalités d'organisation, afin de répondre toujours mieux aux besoins des sportifs et des organisateurs.

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE FSGT



Les championnats de France FSGT doivent permettre de répondre aux attentes du plus grand nombre : pour pratiquer, s'entraîner, atteindre les meilleures performances sportives possibles ou tout simplement passer un moment sportif et convivial. Peu importe le but recherché par les pratiquant-es, une compétition FSGT s'organise dans le respect mutuel.

« Dans l'esprit FSGT », l'application des règlements se combine avec le dialogue, l'écoute, le respect entre sportifs et sportives, entraîneurs, entraîneuses et officiel-les. Les règlements sportifs sont régulièrement adaptés avec l'objectif de toujours prioriser le jeu avant l'enjeu. Construits pour favoriser les chances de chacune et chacun et garantir un temps de pratique optimal : des parties de badminton jouées au temps plutôt qu'aux points à la suppression du hors-jeu en foot à 7, la FSGT n'hésite pas à aller aux avant de certains fondamentaux de certaines activités et réinventer ses formes de pratiques et de compétitions, toujours en faveur des pratiquant-es.

LES RASSEMBLEMENTS FÉDÉRAUX



Les rassemblements fédéraux sont proposés pour permettre à des pratiquant-es, motivés avant tout par une activité sportive régulière, sans enjeu de résultats, de participer à des manifestations fédérales, dans un but d'échanges et de rencontres. Ces rassemblements permettent à chacune et chacun de pratiquer son activité à son niveau, à son rythme, quel que soit son âge et de continuer à pratiquer que l'on perde ou que l'on gagne. Ce cadre non-compétitif permet d'organiser des regroupements ayant avant tout pour objectif la rencontre et le partage entre différents clubs FSGT.

LES COMPÉTITIONS ET RASSEMBLEMENTS INTERNATIONAUX



Les sportifs et sportives de la fédération ont l'occasion de participer à des compétitions internationales, telles que les Jeux Sportifs Mondiaux, organisés par la Confédération Sportive Internationale Travailleuse (CSIT). Parfois, ces compétitions sont destinées aux sportifs à la recherche de haute performance mais elles peuvent aussi être ouvertes aux pratiquant-es sans critère de niveau. Dans tous les cas, la fédération privilégiera, dans ses sélections à l'international, les sportifs et sportives ayant une pratique régulière à la FSGT depuis plusieurs saisons, issus des clubs FSGT les plus assidus : ce n'est pas uniquement le critère du résultat qui est pris en compte pour les sélections.

ÉDUCATION À LA SANTÉ

UN ESPACE FÉDÉRAL ÉDUCATION À LA SANTÉ POUR TOUTES ET TOUS

La FSGT « qui a pour but de préserver et d'améliorer la santé et les capacités de ses adhérents » (article 1^{er} des statuts), fait valoir sur ce sujet son rôle éducatif, pour toutes ses activités et ses publics.

L'Espace fédéral éducation à la santé pour toutes et tous est un collectif composé d'acteurs locaux issus des clubs, comités départementaux et régionaux et des commissions fédérales d'activités, pour faire que cette thématique soit un axe commun aux activités et publics. Il invite toutes les personnes porteuses de projets autour du sport-santé à partager leurs expériences et savoir-faire avec le plus grand nombre.

AFIN D'ATTEINDRE SES OBJECTIFS, LE COLLECTIF :

- Crée le lien entre tous les acteurs santé locaux, régionaux, nationaux pour centraliser les expériences et les mutualiser ;
- Est un lieu d'échanges pour impulser, coordonner, soutenir des projets ;
- Est un lieu d'expertise en s'entourant de personnes et d'institutions ressources.

DANS LE BUT DE :

- Développer des contenus qui préservent l'intégrité et accompagnent le développement des adhérent-es ;
- Diffuser l'information pour enrichir et actualiser nos connaissances ;
- Créer des formations spécifiques au sport-santé ;
- Valoriser et structurer les initiatives locales et devenir un soutien pour nos structures ;
- Mutualiser les savoirs et les compétences des différents acteurs et actrices.

FORMATION « SPORT SANTÉ, ÇA VA LA FORME »

Aujourd'hui, le « Sport sur ordonnance » permet aux patient-es atteint-es d'une affection longue durée, de maladies chroniques ou en perte d'autonomie de pouvoir se faire prescrire, par leur médecin, une activité physique adaptée. Les animateurs et animatrices FSGT entrent dans ce dispositif après avoir suivi la formation fédérale « Sport-Santé Ça Va La Forme » agréée par les Ministères des Sports et des Solidarités et de la Santé, mise en place sur tout le territoire. Les patient-es pourront ainsi être orienté-es vers les structures FSGT labellisées.



Scanner pour voir la vidéo
de présentation de la formation
« Sport-Santé Ça Va La Forme »

PUBLICATIONS, COMMUNICATIONS ET OUTILS

Quels que soient l'âge ou l'activité pratiquée, la santé de toutes et tous est notre préoccupation même pour le sport de compétition. Pour cela, la FSGT propose différents contenus : ouvrages, vidéos et livret « Ma gym au quotidien », « Rendez-vous santé » en visioconférence sur différentes thématiques, flyers de sensibilisation, newsletters, fiches santé (alimentation, sommeil, etc), classeur et plateforme numérique de tests de la condition physique. L'objectif de ces tests est de permettre aux pratiquant-es une autoévaluation de leur condition physique et de cibler leurs points forts/faibles afin d'optimiser leur entraînement et ainsi renforcer leurs capacités.

Contact : sante@fsgt.org

PRATIQUES PARTAGÉES

DÉPASSONS LE HANDICAP
PAR LE SPORT AVEC LES
PRATIQUES PARTAGÉES !



Dès sa création, la FSGT s'est donnée comme projet de faire du sport un droit pour toutes et tous. La solidarité, le partage et la citoyenneté sont les valeurs qui sous-tendent cet engagement.

La FSGT souhaite contribuer à changer le regard porté sur la personne en situation de handicap (PSH) et favoriser l'ouverture de chaque association à ce public. La découverte de l'autre doit conduire à l'acceptation de la différence qui devient alors une source d'enrichissement mutuel : tant pour la PSH, souvent stigmatisée et mise à l'écart que pour la personne valide qui peut parfois avoir des préjugés vis-à-vis de la différence. L'inclusion des PSH par le sport constitue un enjeu social et une source d'émancipation pour chacun et chacune.

La FSGT encourage les pratiques sportives partagées, sur des lieux et des créneaux communs, sans à priori quant au type de handicap (mental, psychique, physique, sensoriel, polyhandicap) lorsque la pratique et le degré de handicap le permettent ou lorsque l'inclusion en milieu ordinaire est préconisée par l'équipe médico-sociale.

L'espace fédéral des pratiques partagées handi-valides a pour objectif d'accompagner les associations dans le développement des pratiques partagées et d'augmenter le nombre d'associations engagées dans le projet. Sa mission est de créer des conditions favorables à l'accueil de PSH au sein des associations FSGT dites « valides » en garantissant un accueil de qualité, dans le respect de l'intégrité mentale et physique de chacun et chacune.

POUR CELA, LA FSGT S'ATTACHE À :

- Promouvoir les pratiques partagées, tant dans la pratique sportive que dans la prise de responsabilités : vidéos et articles de témoignages et d'expériences d'associations
- Organiser chaque année à l'échelle fédérale des temps d'échanges d'expériences dans le cadre de séminaires ou de rencontres entre plusieurs associations
- Créer un réseau, un référencement des associations engagées dans le projet, une centralisation des expériences, une boîte à outils en ligne
- En appui sur ses comités départementaux, organiser des événements locaux de pratiques partagées à l'image du Festival annuel des pratiques partagées de Seine-Saint-Denis
- Former les animateurs, animatrices et les dirigeant-es aux handicaps et aux pratiques partagées : organisation de sensibilisation, temps d'information et modules de formation à l'accueil de PSH
- Mener une réflexion sur les contenus pédagogiques et élaborer des référentiels spécifiques aux pratiques partagées, à l'image du tome 2 du livre « Des jeux, des enfants, des sports »
- Participer aux instances institutionnelles, notamment du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) dont la FSGT est membre
- Développer des actions coopératives pour promouvoir, à l'occasion des jeux paralympiques 2024, la Charte de l'accueil et de l'accompagnement des personnes handicapées dans les activités physiques et sportives

Contact : pratiquespartagees@fsgt.org

SPORT EN ENTREPRISE

DEPUIS 1934, LA FÉDÉRATION SPORTIVE DE RÉFÉRENCE DANS LE MONDE DU TRAVAIL

La FSGT développe une approche du sport dans le monde du travail reposant sur l'organisation de pratiques associatives intra et inter-entreprises de manière durable, tout au long de la vie, chacun et chacune à son niveau, son rythme et ses objectifs. Elle se distingue des organisateurs d'événements commerciaux qui conçoivent le sport comme un produit de consommation éphémère.

Au cœur du projet associatif fédéral, le sport en entreprises répond aux enjeux d'émancipation, d'épanouissement et de partage de valeurs humanistes au bénéfice des salarié-es et leurs ayants-droit. La FSGT considère que la santé et la vitalité d'une entreprise s'expriment aussi par la santé et la vitalité des femmes et des hommes qui la font vivre. Elle défend le modèle associatif comme le meilleur espace de vie et de formation au service du développement d'une culture sportive citoyenne, responsable et tournée vers le progrès de toutes et de tous. En appui sur ses comités départementaux omnisports, la FSGT construit des réseaux

de clubs d'entreprises afin de re-développer du lien social entre les entreprises sur un bassin économique ou d'emplois (zones industrielles, cités administratives ...). Ces clubs ou Comités sociaux et économiques, qui font partie intégrante du maillage territorial fédéré, peuvent ainsi se nourrir des multiples manifestations programmées localement mais aussi aux plans régional, national et international.

Parce que la pratique du sport au sein d'un club affilié contribue à la cohésion entre les générations, les personnes actives, les retraité-es et les enfants du personnel, la FSGT travaille avec les CSE pour créer une association ou organiser des activités régulières afin de rompre avec les logiques de prestation ou remboursements qui isolent plutôt que rassemblent. Enfin, la FSGT anime un réseau de challenges inter-entreprises qui a vocation à fédérer des initiatives implantées localement.

Contact : sportentreprise@fsgt.org





ACTIVITÉS D'EXPRESSION

DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ARTISTIQUES ET D'EXPRESSION CONVIVIALES ET ÉMANCIPATRICES

Toutes les formes de danse, les Productions gymniques artistiques (PGA - innovation spécifique à la FSGT), l'expression corporelle, la capoeira, la gymnastique rythmique, le cirque, les activités gymniques, la percussion corporelle, l'acrosport, font parties du répertoire des activités physiques artistiques et d'expression (APAEX).

Ces activités ont une visée artistique, esthétique et/ou expressive. Elles sont toutes des activités de formes corporelles. Elles permettent aux pratiquant-es d'imaginer, créer, se dépasser, s'émanciper seul-e ou avec d'autres, de contrôler ses émotions, développer et enrichir des techniques gestuelles artistiques en transformant sa motricité, de se produire ou pas devant un public dans une perspective possible d'intention d'un projet expressif et symbolique. Le ou la pratiquant-e est au cœur de son propre apprentissage qu'il explore par son corps et

ceux de ses partenaires. Le rôle du spectateur est très important dans ses APAEX, il a un regard critique car il reçoit l'énergie, les émotions et le sens de la création artistique.

À la FSGT, ces activités représentent un réel dynamisme d'une centaine de clubs visant une pratique conviviale et émancipatrice. L'éducation musicale est très liée à ces activités, la musique peut être un simple support ou un objet d'apprentissage (découverte du monde sonore).

Ces APAEX sont imprégnées des valeurs de la FSGT : convivialité, liberté, tolérance, respect et différences.

La FSGT propose des stages, rencontres et évènements, notamment pour se produire sur scène devant un public. Elle propose également une formation des animateurs-animateurs bénévoles liée à ces activités.

Contact : coordinationpacs@fsgt.org

E-SPORT

UNE PRATIQUE RESPONSABLE ET HUMAINE DU E-SPORT

En 2020, avec l'interruption des activités associatives et sportives liée à la crise sanitaire, la FSGT a été confrontée, comme de nombreuses fédérations sportives, à l'enjeu de maintenir un lien avec les clubs et les pratiquant·es. Une réflexion sur les possibilités offertes par le e-sport a été lancée.

Le e-sport est l'ensemble des pratiques permettant à des joueurs et joueuses de se confronter par l'intermédiaire d'un jeu vidéo. On compte en France plus de 10 millions de joueurs et joueuses dont près de 3 millions qui pratiquent les jeux avec classement et/ou prennent part à des compétitions.

POURQUOI FAIRE DU E-SPORT À LA FSGT ?

La FSGT a toujours mis la reconnaissance des activités culturelles et sportives émergentes au cœur de son projet. Le e-sport, même s'il ne s'inscrit pas dans les formes traditionnelles des activités physiques et sportives, entre pleinement dans ce cadre. Il est donc important pour la FSGT de contribuer à la reconnaissance sociale du e-sport, à sa démocratisation et à sa structuration au niveau amateur et associatif, en proposant des formes de pratiques innovantes qui s'inscrivent dans les principes historiques de la FSGT (accessibilité, rencontre humaine, responsabilisation, inclusion). En appui sur ses valeurs, la FSGT a fait le choix de ne pas se lancer dans les jeux de tir ou de simulation de guerre, pourtant très prisés au sein du e-sport, afin de ne pas faire la promotion de jeux violents dans lequel l'objectif est de « tuer » son adversaire.

DES COMPÉTITIONS E-SPORT POUR TOUTES ET TOUS

Alors que le e-sport est une activité qui se structure aujourd'hui quasiment uniquement autour du professionnalisme, la FSGT souhaite, de son côté, organiser une pratique amatrice du e-sport en permettant à toutes et tous de prendre part à un calendrier de compétitions de e-sport, quel que soit son niveau de pratique, son âge, son genre et ses possibilités financières. Elle peut également adapter les formes de compétition pour les rendre plus équitables, plus ludiques et pour favoriser la

rencontre humaine au-delà de l'aspect strictement compétitif. La FSGT propose aujourd'hui des courses de vélo connectées et des tournois de football.

LE E-SPORT ET LA LUTTE CONTRE LA SÉDENTARITÉ :

Pratiquer le e-sport (sur console ou PC) à outrance, c'est prendre le risque de la sédentarité et des maladies qui en découlent. La FSGT, soucieuse de la santé de ses pratiquant-es, fait le lien entre le développement du e-sport et le travail enclenché au sein de l'espace fédéral Éducation à la santé pour toutes et tous afin d'alerter les pratiquant-es sur les dangers des écrans et du manque d'activité physique. De même, parce que la pratique du vélo en extérieur et du home trainer sont très différentes, un guide d'utilisation du home trainer a été créé, afin que le sportif et la sportive profitent pleinement de sa pratique sans mettre en danger sa santé.

La FSGT dispose d'une chaîne twitch qui retransmet tous les événements de sport FSGT connectés.

Contact : coordinationpacs@fsgt.org



Scanner pour découvrir
la chaîne twitch FSGT

FORMATION, PRÉSENTATION GÉNÉRALE

LA FORMATION, AU COEUR
DU PROJET FÉDÉRAL !



La formation est d'abord liée à la pratique de l'activité et de la responsabilité exercée sur le terrain. La FSGT souhaite garantir à tous et toutes l'accès à des formations de qualité et former des citoyennes et citoyens émancipé-es.

Animateurs et animatrices, officielles et officiels, dirigeant-es, se forment à la FSGT dans un esprit de partage, pour donner du sens à leur engagement et acquérir ou consolider de nouveaux savoir-faire. Pour cela, la FSGT propose plusieurs outils qui peuvent s'imbriquer et s'enchaîner dans un même parcours de formation :

- La reconnaissance de l'expérience acquise dans les clubs à travers le livret de reconnaissance d'animation de la vie associative.
- Les formations d'encadrant-es sportifs et sportives, pour les bénévoles avec le Brevet Fédéral d'Animation (BFA), pour les volontaires avec le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateurs (BAFA) ou pour de futur-es professionnel·les avec le Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisirs Sportifs (CQP ALS).
- Les formations d'officielles et officiels (juges, arbitres...) œuvrant lors des compétitions du local à l'international.
- Les formations de dirigeant-es responsabilisé-es sur de nombreuses missions pour faire vivre le projet et la structure associative.

De nombreux autres temps de formations (stages, webinaires...) sur des thématiques transversales et spécifiques sont proposés régulièrement à l'ensemble des acteur·trices.

La FSGT, qui revendique le caractère culturel des activités physiques, sportives et artistiques, considère la pratique des activités comme source d'émancipation, de solidarité et de respect de l'autre. L'enjeu est ainsi de former des militant·es qui feront vivre le projet, la culture sportive FSGT et porteront la démocratisation et l'accès au sport pour tous et toutes.

Pour l'animation des formations, la fédération et les organisateurs et les organisatrices de formation que sont les comités, les ligues et les commissions d'activités utilisent des méthodes pédagogiques de l'éducation populaire où le groupe participe à la construction des apprentissages et où les individus sont parties prenantes de leur formation. Elle tient également à rendre disponible la connaissance, à travers sa plateforme numérique de formation Claroline *, où elle met à disposition des contenus, des ressources et des outils collaboratifs permettant à chacune et chacun de se former à son rythme.

Contact : formation@fsgt.org



* Scanner pour découvrir la plateforme Claroline

BREVET FÉDÉRAL D'ANIMATION

25 FILIÈRES DE BREVET FÉDÉRAL D'ANIMATION

Pour former ses animateurs et animatrices qui constituent la base de l'animation bénévole au sein des clubs affiliés, la FSGT propose des formations fédérales adaptées aux responsabilités exercées.

Le Brevet Fédéral d'Animation (BFA) est un diplôme fédéral qui vise à former les animateurs et animatrices sportifs et sportives bénévoles dans les différentes activités proposées par la FSGT, soit 25 filières de BFA. Il permet de développer les savoirs, savoir-être et savoir-faire techniques, pédagogiques et didactiques indispensables à l'animation en toute sécurité.

Les parcours de formation proposés font la part belle aux échanges et à l'animation sur le terrain. Ils alternent entre des temps en face à face pédagogique avec des formateurs

et formatrices et des stages en club pour exercer l'activité d'animation. Les contenus de formation répondent aux besoins d'animation, certains sont spécifiques à l'activité animée et d'autres transversaux à l'ensemble des BFA (comme l'histoire de la FSGT ou le rôle des animateurs par exemple).

Ce diplôme fédéral garantit également la qualité des animations proposées au sein des clubs et permet une meilleure appropriation des valeurs et du projet FSGT.

Échelonné en trois niveaux, les BFA permettent de développer progressivement ses compétences, en fonction de son niveau d'engagement et de ses responsabilités dans l'animation sportive bénévole.

Contact : formation@fsgt.org





BAFA

LE BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATION DÈS 17 ANS

Forte de son histoire d'éducation populaire et face aux difficultés d'accès aux loisirs que rencontrent les familles, la FSGT propose un accompagnement global des jeunes en formation à travers le parcours du BAFA.

Pour les jeunes de 17 ans et plus qui souhaitent animer des activités éducatives et adaptées aux besoins des mineurs au sein d'Accueils Collectif à Caractère Éducatif de Mineurs (ACCEM), plusieurs régions FSGT organisent des formations dans toute la France.

La formation s'organise en deux sessions théoriques et un stage pratique :

- 1^{ère} étape : une session de formation générale de 8 jours minimum, en internat, en demi-pension ou externat, en continu ou en discontinu.
- 2^e étape : un stage pratique de 14 jours minimum en ACCEM avec ou sans hébergement, dans un organisme déclaré auprès des services de l'Etat. Le stage peut se faire en 14 jours continus ou discontinus.
- 3^e étape : une session d'approfondissement (6 jours minimum) ou de qualification (8 jours minimum) qui se déroule en internat ou en demi-pension, en continu ou en discontinu.

En se formant chaque année avec la FSGT, des centaines d'animateurs et animatrices donnent du sens à leurs activités, éduquent, transmettent des valeurs au travers d'activités culturelles, manuelles, physiques, sportives et artistiques, en lien avec le cœur de métier de la FSGT.

Pour de nombreux·ses animateurs et animatrices BAFA, cet apprentissage est un véritable accélérateur de maturité, un élément du processus qui conduit à la construction des futures citoyennes et citoyens de demain.

La FSGT est habilitée nationalement à dispenser les formations théoriques (stage de base et stage d'approfondissement ou de qualification) du BAFA. Le collectif national BAFA de la FSGT réunit toute l'année des acteur·trices des différentes régions pour partager points de vue, connaissances et méthodes et accompagner au mieux les futurs stagiaires et former les formateurs et formatrices également.

Contact : formation@fsgt.org



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF (CQP ALS)

Car le mouvement sportif associatif est également employeur, la FSGT accompagne ses animateurs et animatrices souhaitant se professionnaliser (tout ou partie de leur temps) et ses clubs recruteurs, pour que ces formations restent en lien avec nos valeurs « le stagiaire au cœur de sa formation ! ».

La FSGT s'est engagée avec quatre autres fédérations multisports (FFEPGV, FFSPT, FSCF, UFOLEP) dans l'élaboration du Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif (CQP ALS). Elle est donc délégataire de la formation et de la certification. Le titulaire du CQP ALS propose une activité physique et sportive d'initiation, de découverte, diversifiée et adaptée aux possibilités de toutes et tous (enfants, jeunes, adultes, seniors), visant prévention, santé, bien-être, incitation à la pratique et maintien de la forme dans une dimension éducative et ludique en permettant l'expression de chacune et chacun dans le respect et l'acceptation d'autrui.

Les personnes (à partir de 16 ans) qui souhaitent encadrer contre rémunération, peuvent s'engager avec la FSGT dans le CQP ALS décliné en deux options :

- **Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)** : techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces et activités d'expression corporelle.
- **Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)** : arts et éducation par les activités physiques

d'opposition, jeux de raquettes, jeux de ballons, petits et grands terrains.

La formation continue s'organise en alternance entre temps de formation en centre (161 heures) et temps de stage (80 heures). Des tests techniques et un positionnement sont réalisés avant l'entrée en formation. L'organisme de formation professionnelle FSGT est titulaire du label qualité Qualiopi au titre de la formation continue, permettant d'être éligible aux financements publics (Compte professionnel de formation, Pôle Emploi,...).

Le diplôme peut également s'obtenir via la validation des acquis de l'expérience (VAE) pour toutes les personnes engagées dans la vie active qui sont en droit de faire valider leurs expériences (minimum de 1607 heures d'expériences professionnelle ou bénévole), en vue de l'acquisition d'un certificat de qualification enregistré dans le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP).

Contact : formation@fsgt.org

FFEPGV : Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire

FFSPT : Fédération Française Sports Pour Tous

FSCF : Fédération Sportive et Culturelle de France

UFOLEP : Union Française des Œuvres Laïques et d'Éducation Physique

FORMATION DES OFFICIEL·LES

Les valeurs et le projet de la FSGT vivent également durant les compétitions sportives, c'est pourquoi la formation des officielles et officiels (juges, arbitres, signaleurs, chronométreurs, etc.) est centrale pour accompagner l'organisation et le développement des manifestations sportives.

Les officiels et officielles, œuvrent durant les compétitions et championnats sportifs de la FSGT, ils ont la responsabilité du bon déroulement des épreuves dans le respect des règlements et des valeurs de la FSGT. Les formations d'officiel·les répondent à cet enjeu, pour cela, les contenus de formation sont axés sur les règlements mais également sur les spécificités de la FSGT.

Les temps de formation sont axés sur la pratique de terrain, les officiel·les vont donc éprouver leur rôle à la FSGT en étant rapidement en situation d'observation et d'apprentissage pendant une compétition, sous le tutorat d'un·e officiel·le plus expérimenté·e. Ils vont également pouvoir porter et faire vivre le projet FSGT à travers les compétitions organisées, il y a donc un véritable enjeu à former des officiel·les porteur·euses des valeurs de la fédération.

Les règlements des compétitions et championnats étant évolutifs et propres à notre conception de l'activité, des formations continues sont organisées régulièrement et la plateforme numérique Claroline est un outil efficace pour rendre disponible ces contenus à tout moment.

Contact : formation@fsgt.org

FORMATION DES DIRIGEANT-ES DE LA VIE ASSOCIATIVE

La prise de responsabilités dans une structure est un acte fort, afin d'aider les militant·es dans leurs nouvelles fonctions, la FSGT met en place une formation des dirigeant·es associatif·ves.

La formation des dirigeant·es associatif·ves est depuis longtemps un sujet récurrent à la FSGT, d'autant plus aujourd'hui avec la transformation du bénévolat. En appui sur un état des lieux des besoins, la FSGT a mis en œuvre une formation pour les dirigeant·es associatif·ves.

Cette formation générale est composée de trois grands chapitres :

- Le fonctionnement associatif avec des contenus sur la connaissance du milieu sportif, de la FSGT et de ses spécificités, et du pilotage d'une association.
- Le juridique et la réglementation avec des contenus sur les responsabilités légales et statutaires, les assurances.
- Les finances avec des contenus sur la gestion comptable et financière, le financement des associations.

Pour aller plus loin dans le développement de compétences répondant à des besoins spécifiques, des modules thématiques sont également proposés dans la continuité de la formation. Ils sont articulés autour d'axes précis tels que la communication, les stratégies de développement, etc... et permettent aux dirigeant·es d'individualiser leurs parcours de formation.

Cette formation est proposée en format hybride (alternance de distanciel et de présentiel), avec des temps asynchrones (apprentissage à distance via la plateforme de e-learning Claroline) pour l'appropriation des contenus à son rythme et des temps synchrones (visioconférences collectives) afin de faire des points d'étapes lors de la formation. La formation est ponctuée par des temps de rassemblement, favorisant échanges et débats autour des thématiques abordées de la formation.

Contact : formation@fsgt.org

RÉSEAU DES ANIMATEUR-TRICES ET FORMATEUR-TRICES

UN RÉSEAU RICHE D'ANIMATION ET DE FORMATION FSGT

La FSGT regorge d'acteurs et d'actrices dans le domaine de la formation, afin de reconnaître leurs engagements la fédération dispose de différents outils.

Depuis l'origine de la mise en place du projet de reconnaissance des animateurs et animatrices, la FSGT a agrémenté le dispositif de mesures d'accompagnement. Tout d'abord le « livret de reconnaissance d'animateur de la vie associative » permet d'identifier et de faire valoir son expérience dans l'animation, la formation ou l'organisation d'événements sportifs, mais également de recueillir les informations sur les formations suivies tout au long de sa vie.

Après une première année de licence à la FSGT, tout licencié peut ouvrir son livret. Sa délivrance s'accompagne d'un abonnement de 5 numéros à la revue fédérale Sport et Plein Air, et, pour les animateurs et animatrices sportifs, d'une prise en charge partielle des frais d'inscription à une formation fédérale (50% pour un montant maximum de 80€ par an), ainsi que l'obtention d'une carte d'animation FSGT valable 5 ans (sous réserve d'une licence active).

La structuration du réseau des formateurs et formatrices est également une priorité au vu du nombre grandissant d'animateurs et animatrices à former. Afin d'identifier et de reconnaître l'ensemble des formateurs et des formatrices FSGT, agissant du niveau local au niveau international, le domaine formation a créé une CVthèque numérique où les formateurs et formatrices peuvent venir renseigner leurs compétences, leur profils (formateur - tuteur / formateur - intervenante / formateur - concepteur/ gestionnaire de formation) que ce soit sur les activités physiques sportives et artistiques que sur des thématiques transversales.

Cette structuration nous permet de mettre en contact les organisateurs et les organisatrices de formation (club, comités, ligues...) et les formateurs et formatrices en capacité d'intervenir sur les contenus et thématiques ciblés et d'animer le réseau. La formation continue de ces acteurs et actrices est également une des visées de cette structuration, afin que chacun progresse sur ses savoirs, savoir-faire et savoir-être.

Contact : formation@fsgt.org



© FSGT

ÉCHANGES INTERNATIONAUX

DES COMPÉTITIONS
ET ÉCHANGES
INTERNATIONAUX ORIGINAUX

Depuis sa création en 1934, la FSGT n'a eu de cesse de créer des liens avec les fédérations du sport populaire et travaillistes à travers le monde. Cela lui confère une véritable ouverture sur le monde, dont elle fait bénéficier ses adhérent-es en leur donnant la possibilité de prendre part à des rencontres sportives et compétitives internationales.

COMPÉTITIONS INTERNATIONALES DANS LE CADRE DE LA CSIT

En appui sur la Confédération Sportive Internationale Travailliste et Amateur (CSIT), dont elle est à l'origine de la création il y a plus de 100 ans, la FSGT permet à ses adhérent-es, sportifs et sportives amateur et amatrices évoluant dans un cadre purement associatif, de participer à des compétitions internationales exceptionnelles, de se confronter aux autres et de progresser, de s'épanouir sportivement et humainement dans le respect de toutes et tous.

Des championnats internationaux sont organisés en athlétisme, basket-ball, échecs, football, judo, lutte, natation, pétanque, tennis, tennis de table, volley-ball et beach volley. Depuis 2008, les Jeux Sportifs Mondiaux de la CSIT (JSM) rassemblent tous les 2 ans l'ensemble de ces championnats en un seul et même lieu et accueillent près de 3000 sportifs et sportives venu-es de 30 pays différents. La FSGT y participe avec une délégation d'environ 230 sportifs et sportives, juges et arbitres, encadrant-es, l'occasion pour elles et eux de se confronter à un bon

-voire très bon- niveau sportif international et de hisser haut les couleurs et les valeurs de la FSGT !

Au-delà de la dimension compétitive et des performances sportives, l'enjeu est de créer du lien entre des participant-es d'horizons et de culture différents, d'échanger des expériences et savoir-faire, et de donner plus de sens à la rencontre sportive.

ÉCHANGES SPORTIFS ET COMPÉTITIFS À L'INTERNATIONAL

La FSGT s'attache également à nourrir des relations privilégiées avec les fédérations du sport travailliste et du sport populaire d'Europe et du bassin méditerranéen. Ainsi, l'Italie, le Portugal, l'Algérie et la Tunisie, mais également le Japon, constituent des partenaires de premier rang avec lesquels elle met en place et développe, dans la durée, des échanges sportifs, compétitifs et pédagogiques.

À titre d'exemple, les échanges mis en place avec l'Union Italienne du Sport pour Tous (UISP) dans les activités judo et volley-ball, avec la fédération japonaise Shintairen dans les activités course sur route, tennis de table et ski, ou encore avec le club irlandais- Nacāi en course sur route.

De tels échanges constituent une ouverture sur le monde et une richesse incroyable pour notre fédération et ses adhérent-es.

Contact : international@fsgt.org

COOPÉRATION ET SOLIDARITÉ INTERNATIONALES

UN PROJET UNIQUE

Depuis 2022, la FSGT se fixe comme objectif de contribuer à son développement par l'élaboration d'une politique internationale de solidarité et de coopération autour de la zone Méditerranée, en appui sur six priorités :

- **Développement de nouveaux partenariats** avec des collectivités territoriales françaises, des associations notamment sportives et des nouveaux réseaux afin de favoriser la mise en place d'une démarche d'intersectionnalité, c'est à dire appréhendant la complexité des identités et des inégalités sociales, permettant d'inscrire le « droit pour toutes et tous d'accéder à une pratique sportive de qualité » dans un processus d'émancipation globale qui prend en compte d'autres domaines tels que la santé, l'éducation ou encore l'égalité.
- **Élaboration d'un nouveau projet** autour du bassin méditerranéen en partenariat avec d'autres organisations de solidarité internationale françaises.
- **Création d'un cadre d'échange des pratiques et d'expériences** autour des thématiques transversales comme les réfugié·es, les pratiques partagées handi-valides, l'accès des femmes aux pratiques sportives, le sport pour toutes et tous, etc.
- **Renforcement des projets existants** en créant des synergies entre les projets de coopération développés à l'échelle fédérale et ceux des comités, ligues, CFA et clubs.
- **Ouverture des activités FSGT à l'international** à travers le développement de la « Caravane solidaire du sport populaire » en appui sur les activités existantes comme la Vivicitta, le foot à 7, les activités des CFA, les Rencontres-Multisports-Méditerranée (R2M), etc.
- **Contribution à la formation continue** des animateurs et animatrices, formateurs et formatrices, dirigeant·es FSGT à travers leur participation aux projets de coopération internationale en France et à l'étranger.

QUATRE PROJETS TRANSVERSAUX SONT MIS EN ŒUVRE :

PROJET MÉDITERRANÉE

Contribuer au renforcement du pouvoir d'agir des populations vulnérables (femmes, personnes en situation de handicap, réfugiés) à travers l'accès aux activités physiques, sportives et artistiques émancipatrices.



PROJET PALESTINE

Contribuer à l'élaboration des politiques sportives « sport pour toutes et tous » en partenariat avec des collectivités territoriales françaises et palestiniennes et le ministère de l'Éducation nationale palestinien.



PROJET SAHRAOUI

Contribuer à l'accès aux pratiques sportives émancipatrices dans les camps des réfugiés sahraouis en Algérie à travers la formation des animateurs et animatrices « sport pour toutes et tous » en milieu scolaire et hors temps scolaire, le développement de partenariats avec les institutions ministérielles du sport et de l'éducation nationale ainsi qu'avec le secteur associatif des Wilayas.

PROJET RÉFUGIÉS

Contribuer au développement d'une politique fédérale favorisant l'accès des réfugié-es présents sur le territoire français à la culture sportive en France en s'appuyant sur les actions et projets développés par les comités, ligues et clubs FSGT.

Contact : jamil.kadi@fsgt.org

LE FONCTIONNEMENT DE LA FSGT

UNE FÉDÉRATION QUI RIME AVEC AUTOGESTION !

La FSGT est une fédération de clubs, structurée en appui sur ses comités départementaux et comités régionaux ou ligues régionales, sur ses commissions fédérales d'activités et sur son siège fédéral.

L'Assemblée Générale (AG) constitue un temps incontournable de la vie démocratique. Tenue annuellement avec les comités départementaux et régionaux et les commissions fédérales d'activités, elle permet de positionner collectivement le projet global en appui sur les différents espaces de travail. Elle est électorale tous les 4 ans.

Il existe une multitude de fonctionnements à la FSGT. Ils sont fonction de l'histoire, des caractéristiques des structures, de leur contexte, des personnalités qui les ont marqué et les pilotent aujourd'hui. Adaptation et innovation sont parties intégrantes de la culture autogestionnaire de la fédération.

La délibération : le cœur de la démocratie FSGT qui affiche sa volonté d'associer toutes celles et ceux qui sont concernés par les conséquences d'une décision à prendre. Une démocratie qui cherche à associer, entraîner le plus grand nombre possible d'adhérent-es en partant de leur niveau d'implication. Les processus de décision doivent ainsi privilégier la délibération, et doivent être accessibles au plus grand nombre.

L'animation de la vie démocratique : le rôle des structures de direction de la fédération, à tous les niveaux, doit être d'impulser et de coordonner la construction du projet. Il ne s'agit pas une fois élu de décider au nom de toutes et tous mais d'assumer la fonction d'animation de la vie démocratique. À l'image de la Direction Fédérale Collégiale, les structures de direction et/ou coordination doivent reposer sur la collégialité. Leur

composition doit être légitime, donc élue en Assemblée Générale. Par ailleurs, la coopération constitue une modalité permettant l'ouverture et l'accueil.

Des cadres communs pour prendre les décisions. Si une seule personne est amenée à prendre une décision, celle-ci devra s'appuyer sur des cadres élaborés collectivement : le projet de la fédération, ses priorités, ses prises de position, ses principes, ses règles, ses moyens. Si le fonctionnement de la FSGT encourage l'autonomie, l'interdépendance constitue son pendant. Il repose également sur la confiance et l'évaluation.

L'engagement dans la prise de responsabilités doit être favorisé à tout moment, notamment pour les femmes. Pour cela, la FSGT favorise la mise en place d'une multiplicité de collectifs de travail. Faire des anciens et des anciennes, des passeurs d'expérience pour favoriser la prise de responsabilités, est une ligne directrice.

Bénévoles et salarié-es, même combat !

La FSGT considère chaque responsable, chaque militant-e à égalité quel que soit son statut : bénévole ou salarié.

Un rapport pragmatique aux statuts : Les structures de la FSGT sont tenues de disposer de textes réglementaires : statuts et règlement intérieur. Ils doivent être le plus concis possible et les modalités de fonctionnement doivent être développées dans le règlement intérieur.

Contact : direction@fsgtorg



Scanner pour découvrir
l'organigramme du siège FSGT



Scanner pour découvrir
les statuts et règlement intérieur FSGT

POURQUOI ET COMMENT S’AFFILIER ET ADHÉRER À LA FSGT ?

**L’AFFILIATION À LA FSGT EST UN ACTE VOLONTAIRE
ET PERMET À L’ASSOCIATION OU AU CLUB :**

- D’affirmer et de valoriser son projet et de s’inscrire et partager les valeurs sportives et associatives communes à l’ensemble de la FSGT
- De déclarer son appartenance à une fédération agréée Jeunesse et Sport et Jeunesse et Éducation Populaire ; L’affiliation vaut agrément Jeunesse et Sports pour l’association/club
- De faire des demandes de subventions et d’installations sportives auprès des pouvoirs publics
- D’avoir une garantie d’assurance en responsabilité civile
- D’accéder aux compétitions, aux formations et d’être en relation avec le réseau associatif FSGT, du niveau local au niveau international.

Il existe deux périodes annuelles pour les affiliations et les adhésions à la FSGT : en saison sportive (du 1^{er} septembre de l'année en cours au 31 août de l'année suivante) et en année civile (du 1^{er} janvier au 31 décembre).

Elle prend effet à la date de validation par la fédération à condition d'être accompagnée par la prise de trois licences minimum (article 16 du règlement intérieur FSGT).

IL EXISTE 4 CATÉGORIES D’AFFILIATION :

- **CATÉGORIE 1** : Petites associations locales ou d'entreprises, peu structurées ou en création
- **CATÉGORIE 2** : Associations structurées, participants régulièrement aux activités FSGT
- **CATÉGORIE 3** : Associations omnisports locales ou d'entreprises, avec plusieurs sections
- **CATÉGORIE 4** : Associations participantes aux activités saisonnières de la FSGT (6 mois).

Pour connaître les tarifs des affiliations, rapprochez-vous de votre comité départemental de rattachement.



Scanner pour découvrir
la liste des comités FSGT

LE + FSGT : UNE SEULE LICENCE OMNISPORT POUR PRATIQUER UNE OU PLUSIEURS ACTIVITÉS !

LA LICENCE OMNISPORT (adulte, jeune, enfant) permet de :

- Donner du sens et de valoriser l'adhésion à la FSGT
- Reconnaître à égalité tous les pratiquant-es, quelles que soient les activités pratiquées, du loisir compétitif au loisir non compétitif
- Pratiquer de façon régulière ou occasionnelle, toutes les activités proposées, soit par son association d'origine, soit par une autre association affiliée à la FSGT, si l'activité n'existe pas dans son association d'origine

LA LICENCE OMNISPORT FAMILIALE

Dans le cadre d'une convention signée entre l'association et la FSGT, une licence familiale omnisport est instaurée pour promouvoir la pratique des activités physiques, sportives et artistiques en famille.

La licence familiale omnisport concerne trois formes de pratiques au choix :

- Les parents (au sens large du terme) et les enfants sont ensemble dans l'activité
- Les parents (au sens large du terme) sont les animateurs et animatrices de l'activité de leurs enfants
- Les deux formes à la fois

LES CARTES ACCUEIL ET DÉCOUVERTE

- La CARTE 4 MOIS est valable de date à date
- La CARTE INITIATIVE POPULAIRE est valable de 1 à 3 jours consécutifs.

Ces cartes permettent à des non licencié-es de pouvoir découvrir la FSGT au cours d'initiatives organisées, soit par la FSGT soit par des clubs affiliés. Elles ne sont pas utilisables pour des compétitions donnant lieu à des classements, titres et/ou donnant accès à des championnats de niveau départemental, régional ou international. Leurs modalités de délivrance et d'utilisation sont sous la responsabilité du comité FSGT concerné.

LA CARTE DE NON PRATIQUANT

Cette carte est à destination des personnes qui ne souhaitent pas pratiquer d'activité physique et sportive mais qui désirent soutenir le projet associatif et sportif FSGT.

LA CARTE SPORT ÉDUCATION POPULAIRE (SEP)

La carte SEP concerne des coopérations entre le comité FSGT et/ou la structure partenaire avec un projet à vocation d'éducation populaire et dans lequel le comité FSGT et/ou la structure partenaire apportent leur contribution spécifique et identifiable. La carte SEP est délivrée aux structures ayant signé une convention tripartite (structure, comité, fédération) de partenariat avec la FSGT. La carte SEP ne pourra être délivrée que pour des projets impliquant la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques sous des formes uniquement non compétitives. La catégorie d'adhésion de la structure se fait en référence au nombre total de ses membres et non au nombre de cartes qui seront prises. La prise de l'assurance individuelle accident (I/A) est possible moyennant un coût supplémentaire par personne / carte. Pour connaître les tarifs des adhésions des conventions collectives, rapprochez-vous de votre comité départemental de rattachement.



COMMENT AFFILIER SON CLUB OU SON ASSOCIATION À LA FSGT ?

L'association se procure le formulaire d'affiliation sur le site www.fsgt.org ou auprès du comité départemental de rattachement. L'association envoie ou dépose au comité départemental le formulaire rempli et signé accompagné du règlement de l'affiliation et des trois premières licences obligatoires.

Le comité départemental saisit l'affiliation et envoie la demande de validation de l'affiliation à la Fédération via le site des licences.

Le niveau fédéral valide l'affiliation et transmet au correspondant ou à la correspondante de l'association, par mail, les identifiants d'accès (identifiant et mot de passe) permettant à l'association d'accéder à son espace dédié.

SPÉCIFICITÉS « SPORT DE COMBAT »

Pour l'affiliation d'une association ou d'un club proposant des activités sports de combat et arts martiaux (à l'exception du judo), il existe une charte spécifique remise par le comité départemental à signer obligatoirement. L'association devra également renseigner le formulaire d'affiliation et fournir une copie de ses statuts.

LE SITE DES LICENCES FSGT

L'association ou le club accède à son espace dédié en se connectant au site des licences www.licence2.fsgt.org. Une fois connectée, l'association peut faire :

- Ses demandes de licences (demande de lots)
- Mettre à jour ses coordonnées et celles de ses adhérent-es
- Accéder aux statistiques et coordonnées de ses adhérent-es
- Éditer des étiquettes et envoyer des mailings à ses adhérent-es
- Télécharger son attestation d'assurance

L'association peut faire ses demandes de licences à tout moment dans la saison. Le Comité départemental FSGT auquel l'association est rattachée valide et imprime les licences. D'autres informations légales sont également disponibles sur le site de la fédération (fsgt.org) concernant les assurances FSGT (dépliant d'information à remettre aux adhérents, attestation d'assurance, formulaire de déclaration d'accident, dossier assurance) et le certificat médical.



ASSURANCES

DES CONTRATS D'ASSURANCE ADAPTÉS AUX CLUBS ET PRATIQUANT·ES

LE CONTRAT D'ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE (RC) POUR SES CLUBS ET SES ADHÉRENT·ES

L'obligation légale pour les clubs et les adhérent·es de souscrire une assurance RC est couverte « automatiquement » à la FSGT par le canal de l'affiliation et de la prise de licence, pour toutes les activités garanties (sportives ou extra-sportives telles que des fêtes, Téléthon, etc).

Ce contrat garantit les assuré·es contre les conséquences pécuniaires qu'ils peuvent encourir en raison de dommages corporels, matériels et immatériels causés aux tiers pendant les activités garanties.

Ce contrat comprend également la garantie obligatoire pour les clubs organisateurs d'épreuves cyclistes ou pédestres sur la voie publique et soumises à autorisation préfectorales.

LE CONTRAT INDIVIDUELLE ACCIDENT (IA) POUR SES ADHÉRENT·ES

L'assurance Individuelle accident (IA) n'est pas obligatoire, le club n'ayant qu'une simple obligation d'information (article L 321-4 code du sport) auprès de ses licencié·es.

Pour les licencié·es qui le souhaitent, la FSGT propose une assurance IA couvrant les frais de santé des pratiquant·es engendrés par un accident lors de pratiques encadrées ou à titre individuel. L'assurance IA intervient en complément de la prise en charge des frais par l'Assurance maladie et par l'éventuelle assurance/mutuelle individuelle.

Ce contrat prévoit également la prise en charge du rapatriement médical en cas d'accident ou de maladie grave, en France ou à l'étranger (frais d'ambulance, secours sur piste dont hélicoptère, etc).

LE CONTRAT PROTECTION JURIDIQUE POUR SES CLUBS

Ce contrat offre un accompagnement juridique aux clubs : renseignements, assistance en cas de litige.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter le service associatif des assurances (assurance@fsgt.org) ou vous rendre sur le site de la FSGT, rubrique « Assurances ».

Un guide pratique des assurances est disponible sur demande.

Contact : assurance@fsgt.org



PSF ET FINANCEMENTS DES CLUBS

DEMANDE DE SUBVENTIONS DANS LE CADRE DU PLAN SPORTIF FÉDÉRAL

Le dispositif de demandes de subventions dans le cadre de l'Agence Nationale du Sport (ANS) et du Plan Sportif Fédéral FSGT vient remplacer depuis trois ans celui du Centre national de développement du sport (CNDS).

L'ANS assume la répartition auprès des fédérations des ex-crédits CNDS et les fédérations ont la responsabilité de gérer et répartir ces moyens auprès de leurs structures (comités/ligues) et clubs affiliés.

Les clubs ont ainsi la possibilité de déposer des demandes de subvention via la plateforme <https://lecompteasso.associations.gouv.fr/> sur les trois axes constitutifs du PSF - FSGT :

- Développement des activités sportives compétitives et non compétitives pour

toutes et tous à tous les âges de la vie contribuant à la culture sportive

- Éducation à la santé pour toutes et tous par le sport
- Promotion de la laïcité, de la citoyenneté et de l'éco-responsabilité

À travers ces subventions, la FSGT souhaite reconnaître et aider les clubs qui portent des valeurs qu'elle défend depuis sa création en 1934 :

- L'accès au sport pour le plus grand nombre
- L'adaptation des règles et contenus pour la pratique à tous les âges
- La formation des bénévoles et leur responsabilisation dans la vie associative à tous les niveaux.

Contact : psf.fsgt-ans@fsgt.org

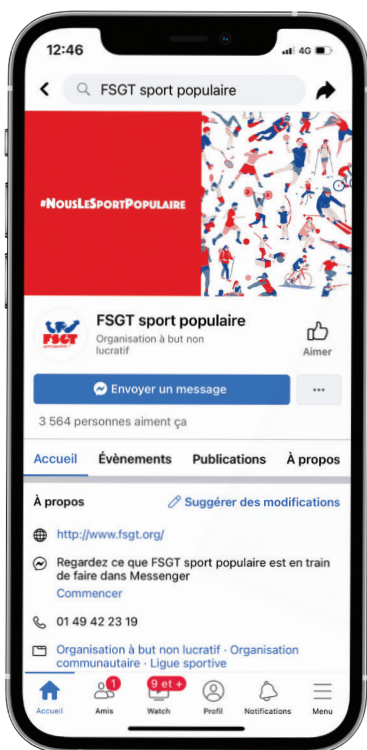
OUTILS DE COMMUNICATION

**LA FSGT CONTINUE
SON PROCESSUS
DE DIGITALISATION !**

La FSGT reste fidèle à ses ambitions de lisibilité et d'accessibilité de l'information. Une prérogative qu'elle transpose à travers ses différents canaux de diffusion et outils de communication.

Si le format évolue, le message clef reste le même ! Les lignes éditoriales institutionnelles, collaboratives et communautaires orbitent continuellement autour du cœur battant de la FSGT, c'est-à-dire ses adhérent·es, ses bénévoles et ses militant·es.

Une lutte perpétuelle pour le sport populaire avec comme outils une cohérence graphique fédérale, une visibilité des actions du réseau FSGT et un nouveau hashtag #NousLeSportPopulaire.



DU MILITANTISME 2.0

L'une des principales missions de la FSGT est de s'adresser aux différents publics à travers des campagnes de communication digitales ciblées.

À l'ère du digital, la vidéo reste un moyen pratique pour synthétiser l'information et imaginer le propos. C'est en ce sens que la FSGT alimente régulièrement une Web TV avec des sujets variés et met en ligne des déclinaisons d'actualités fédérales et sportives sur ses réseaux sociaux.

Les principaux enjeux de communication de la stratégie digitale de la FSGT sont la proximité, l'information et la visibilité des actions qui plébiscitent le sport populaire.

#NOUSLESPORTPOPULAIRE

Parce que le sport populaire et associatif appartient à toutes et tous, la fédération a mis en ligne un hashtag spécifique à sa communauté qui centralise l'ensemble des publications et contenus autour du sport populaire.

Des enjeux clairs qui s'articulent autour d'axes stratégiques spécifiques et inhérents à l'histoire de la FSGT : diversité, inclusion, accessibilité, démocratisation et innovation. Tout autant de valeurs qui s'inscrivent dans la continuité de la lutte pour le sport populaire de la FSGT.

Contact : communication@fsgt.org



Scanner pour en savoir plus sur le site FSGT

SPORT ET PLEIN AIR

LA REVUE DE LA FSGT ET DU SPORT POPULAIRE !

Sport et plein air est la revue mensuelle de la FSGT qui s'inscrit dans la longue tradition des journaux du sport travailliste qui ont vu le jour au début du XX^e siècle. Elle est notamment l'héritière de *Sport Libre*, seule publication sportive de Résistance sous l'Occupation. Aujourd'hui, *Sport et plein air* met régulièrement en avant les actions et les manifestations des clubs, des comités départementaux et régionaux, des Commissions fédérales d'activités et des Domaines et Pôles de la FSGT à travers des articles, des reportages et des portraits...

Ce journal, paraissant dix fois par an et auquel les clubs affiliés sont automatiquement abonnés, répond également à une autre vocation ! En effet, la Fédération met *Sport et plein air* à la disposition du sport

populaire afin de rendre compte de ses problématiques, de mieux connaître son histoire ou de livrer des conseils santé ou juridiques.

L'équipe de la revue, qui dispose d'ailleurs d'une version numérique, est composée de six salarié·es du siège fédéral, mais également de nombreux·ses rédacteurs, rédactrices et photographes bénévoles des Commissions fédérales, des comités ou des clubs de la FSGT qui font vivre une diversité de rubrique : notamment vie fédérale, vie associative, juridique, santé/forme, histoire, débat/opinion, portrait, 3 questions à.

Retrouvez le sommaire de notre dernier numéro sur le site de la FSGT !

Contact : spa@fsgt.org



RETROUVEZ LA NOUVELLE VERSION EN LIGNE DE NOTRE REVUE MENSUELLE SUR :

WWW.SPORTETPLEINAIR.FR

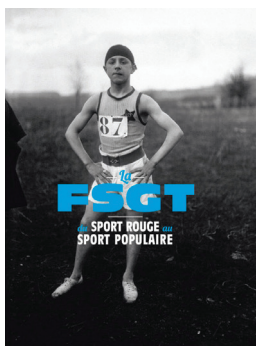
Un nouvel espace d'échange, de débat et de partage autour du sport populaire.

PUBLICATIONS « LES CAHIERS DU SPORT POPULAIRE »

Les Cahiers du sport populaire rassemblent les innovations qui foisonnent dans la FSGT pour un sport alternatif et émancipateur qui se démarque de la seule sélection. Écrits par des acteurs et actrices qui veulent faire vivre leur expérience, ils s'adressent aux animateurs et animatrices, aux formateurs et formatrices, aux dirigeant-es, aux pratiquant-es.

Nos différentes productions sont présentées et en commande sur un site internet dédié : <https://www.editions-sportpopulaire.org>.

Contact : direction@fsgt.org



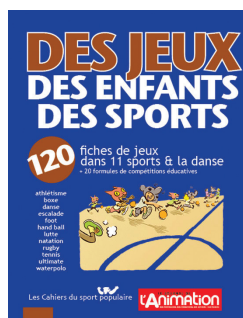
LA FSGT, DU SPORT ROUGE AU SPORT POPULAIRE

Sport et plein air et les éditions La ville brûle présentent ce bel ouvrage richement illustré, retraçant les petites et la grande Histoire(s) de la FSGT née avec le XX^e siècle, lorsque les premiers clubs sportifs ouvriers voient le jour.



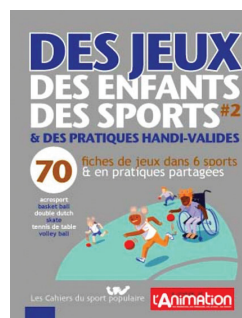
DES JEUX ET DES ACTIVITÉS SPORTIVES POUR LES SENIORS

55 fiches illustrées de jeux et d'activités physiques et sportives inédits faciles à mettre en place qui permettent d'activer, d'entretenir, de faire progresser son adresse, sa coordination, son endurance, son équilibre, sa force et sa mémoire... en jouant !



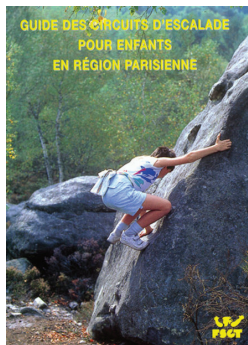
DES JEUX, DES ENFANTS, DES SPORTS

Coédité avec le Journal de l'animation, propose 120 fiches de jeux sportifs éducatifs dans 11 activités sportives pour les enfants de 6 à 15 ans.



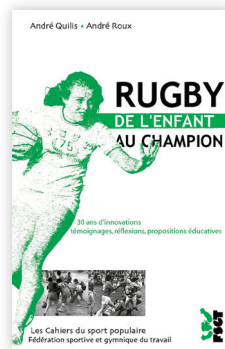
DES JEUX, DES ENFANTS, DES SPORTS - TOME 2

70 fiches de jeux pour « débuter et progresser en jouant » dans six activités et tout un chapitre pour encourager les pratiques partagées avec des enfants en situation de handicap. 15 fiches sont en téléchargement sur le site des publications FSGT.



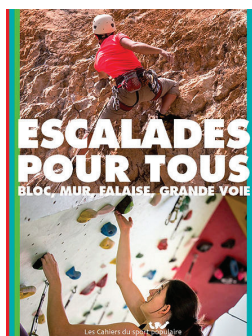
CIRCUITS ENFANTS BLEAU

Le guide des circuits d'escalade pour enfants en région parisienne regroupe des conseils pour grimper en bloc dans le massif de Fontainebleau.



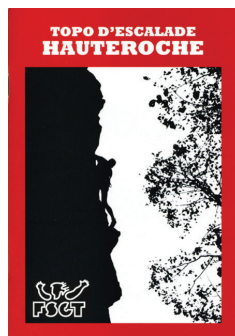
RUGBY, DE L'ENFANT AU CHAMPION

Ce livre s'organise autour de la socialisation/personnalisation des enfants par la pratique, la pédagogie de l'observation et les étapes d'apprentissage.



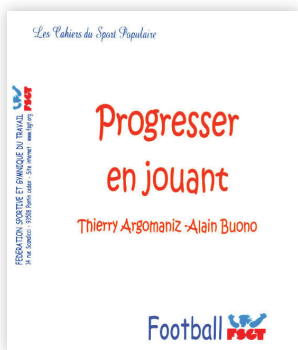
ESCALADE POUR TOUS

Livre-manuel édité avec le soutien de la Fondation Petzl, pour découvrir l'escalade et progresser pour la réussite de tous et toutes. Son originalité est à la fois de rassembler des conseils pour évoluer dans l'activité tout autant que dans la vie associative. Une édition de e-livre est disponible sur le site des publications FSGT.



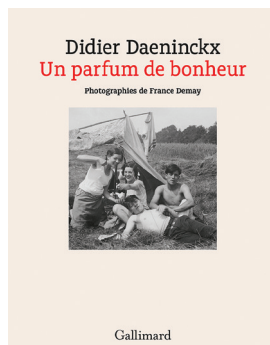
LE TOPO D'ESCALADE HAUTEROUCHE

L'ouvrage répertorie les quelques 250 voies d'escalade de la falaise de Hauteroche (Côte-d'Or) pour une pratique associative et militante des sports de nature. Les ventes participent à financer l'entretien de la falaise.



PROGRESSER EN JOUANT

Ce classeur présente une centaine de jeux, facilement utilisables à la fois par des entraîneurs et entraîneuses chevronné·es, moins expérimenté·es ou débutant·es, conçus pour progresser en football.



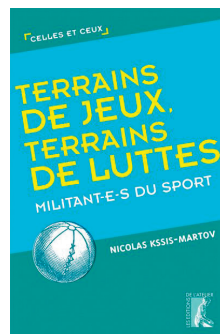
UN PARFUM DE BONHEUR

À l'occasion des 80 ans du Front populaire, un beau roman illustré mettant en scène des sportifs et sportives amateurs de la jeune FSGT écrit par Didier Daeninckx aux éditions Gallimard.



LE GUIDE POUR DES ATELIERS PARENTS-BÉBÉS

Ce guide soutient la création de pratiques parents-bébés autour de l'aventure motrice de l'enfant au sein d'espaces associatifs : le sens de ces ateliers et de la pratique parents-bébés, des fiches pédagogiques et les pistes pour passer de l'idée à l'action et monter son projet de création d'ateliers.



TERRAINS DE JEUX, TERRAINS DE LUTTES

Cet ouvrage édité par les Éditions de l'atelier invite à cheminer à la rencontre de celles et ceux qui ont fait du sport un lieu d'émancipation. La FSGT y tient, mais pas seule, une grande part. Il offre une histoire incarnée du sport, loin des instances du Comité international olympique ou des cotations boursières.

LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS ET VIOLENCES PHYSIQUES ET PSYCHOLOGIQUES

FACE AUX VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS : PRÉVENIR ET CONSTRUIRE DES CONTENUS INCLUSIFS

Le sport ne porte pas de valeurs positives en soi. La FSGT a comme projet de construire des contenus d'activités et des formes d'organisation inclusives, permettant à chacune et chacun quelque soit son âge, son genre, son orientation sexuelle, sa religion, sa situation de handicap, son lieu de vie ou sa situation sociale, d'accéder à des activités physiques et sportives de qualité. Autrement dit, à travers la qualité de ses contenus, la FSGT œuvre contre les discriminations.

LE RESPECT DU PRINCIPE DE LA LAÏCITÉ

La FSGT est très attachée au respect de la laïcité, inscrite dans l'article 1^{er} de ses statuts. La laïcité repose sur trois principes : la liberté de conscience et la liberté de culte, la séparation des institutions publiques et des organisations religieuses, enfin l'égalité de toutes et tous devant la loi quelles que soient leurs croyances ou leurs convictions. Dans le champ du sport et telle que définie dans la Loi, la laïcité crée les conditions du droit réel aux activités physiques et sportives associatives pour toutes et tous. Elle ne tolère donc aucune discrimination du fait de la religion.

L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

L'Espace fédéral des pratiques partagées handi/valides valorise et accompagne les clubs organisant des pratiques partagées inclusives.

L'ACCUEIL DES CLUBS LGBTQIA+

En raison de contenus d'activités et formes d'organisations adaptés, un certain nombre de clubs multisports LGBTQIA+, ouverts à toutes et tous, ont choisi de s'affilier à la FSGT.

LA FÉMINISATION DES PRATIQUES

La FSGT compte plus de 40% de femmes et filles parmi ses adhérent·es. Elle développe de plus en plus de pratiques mixtes, comme le volley-ball à travers l'équi-mixte et le football.

LE COÛT MODÉRÉ DE LA PRATIQUE

À la FSGT, grâce à un encadrement majoritairement bénévole, l'accès de toutes et tous quelque soit les conditions sociales et financières est favorisé. Des formes de mutualisation associative de matériels sportifs existent sur plusieurs territoires et pour plusieurs activités FSGT.

PRÉVENIR LES DISCRIMINATIONS ET LES VIOLENCES PHYSIQUES ET PSYCHOLOGIQUES

Le Ministère délégué aux sports a mis en place plusieurs outils pour accompagner les clubs et pratiquant·es dans la prévention et l'accompagnement contre les discrimination et violences qu'il s'agisse du racisme, de l'homophobie, du sexisme et des violences sexuelles.

SIX OUTILS SONT À LA DISPOSITION DE TOUTES ET TOUS :

- **Tous concernés** : une page dédiée sur le site du Ministère
- **Un kit de sensibilisation** de prévention des violences dans le sport
- **Le petit guide juridique** : Mieux connaître les conséquences d'une incivilité, d'une violence et d'une discrimination dans le champ du sport
- **Le guide à destination des animateurs et animatrices sportifs** : Accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle Éducation à la sexualité et prévention des violences sexuelles
- **Acteurs de Citoyenneté dans les secteurs du sport et de l'animation** : agir face aux violences, discriminations et incivilités
- **Laïcité et fait religieux dans le champ du sport** : Mieux vivre ensemble

Si vous êtes victimes ou témoins de violences, rendez-vous sur le site internet www.arretonslesviolences.gouv.fr. Vous y trouverez les démarches à suivre.



Scanner pour découvrir les outils du Ministère délégué aux sports



MATÉRIEL DE COMMUNICATION ET TEXTILES FSGT

Afin de répondre aux besoins de matériel de communication et de textiles aux couleurs de la FSGT, la fédération propose deux partenaires :

La société COPYLIS est en charge des travaux d'impressions et de la livraison des matériels de communication tels que les banderoles, roll-up, oriflamme, goodies, etc. Le catalogue est disponible sur www.fsgt.org.

La société Sportcoshop vous permet de commander vos textiles, sweets, t.shirts, polos, sacs, etc, aux couleurs de la FSGT. Les commandes sont à passer en ligne sur le site sportcoshop.com.

Contact : boutique@fsgt.org.



Scanner pour voir le catalogue textile FSGT en tapant « FSGT » dans le moteur de recherche



Scanner pour voir le matériel de communication FSGT



TourisTra
VACANCES



TOURISTRA VACANCES

FAVORISER LE DROIT AUX VACANCES ET AU SPORT POUR TOUTES ET TOUS

En 2017, la FSGT et TourisTra Vacances ont signé une convention permettant de faciliter l'accès de la FSGT, en particulier de ses associations affiliées et de ses adhérent-es, aux vacances dans un des centres gérés par TourisTra Vacances.

Cette convention s'appuie sur des valeurs communes de la FSGT et de TourisTra sur le droit de toutes et tous d'accéder aux activités physiques et sportives, aux loisirs et aux vacances.

TourisTra Vacances est un acteur du tourisme social, qui gère 20 villages de vacances en France, à la mer et à la montagne, et qui propose, une animation à caractère récréatif, sportif, éducatif et culturel. Pour en savoir plus, www.touristravacances.com

LA CONVENTION A POUR OBJET DE :

- Faciliter l'organisation de séjours et stages sportifs associatifs, TourisTra s'engage à se mettre à disposition des associations affiliées à la FSGT, des comités départementaux et régionaux, du niveau national (des CFA ou notamment) pour organiser des séjours sportifs, stages de formation ou toute autre manifestation dans un de leur centre. Un interlocuteur se mettra à la disposition de la FSGT pour organiser

au mieux l'accueil et proposer des tarifs privilégiés. Dans le cadre de ces séjours, la FSGT aura la possibilité, si elle le souhaite, de présenter ses activités et sa vie associative dans le cadre de l'animation d'une soirée sur la thématique des activités physiques et sportives, à l'attention de tou-te-s les vacanciers.

- Proposer des tarifs privilégiés aux adhérent-es et salarié-es de la FSGT, et à leur famille TourisTra proposera aux adhérent-es et salarié-es de la FSGT et de ses structures, un « tarif individuel de collectivités » permettant de bénéficier de réductions sur les tarifs du catalogue « individuels » pouvant atteindre jusqu'à 15 % selon la destination et la période et de 5 % sur les deux catalogues locations Hiver et Printemps/Été.

Dans le cadre de l'organisation d'un stage ou toute autre information, contacter Olivier Bussmann au 06 07 73 93 14 ou bussmann@touristravacances.com. Dans le cadre de vacances individuelles, consulter le site www.touristravacances.com pour découvrir les offres et identifier votre code partenaire **989305**.

Contact : direction@fsgt.org

SKIEZ MOINS CHER !

La FSGT obtient chaque année des conventions de partenariat avec les remontées mécaniques des stations de ski françaises et internationales. Avec votre licence FSGT, et en fonction des conventions passées, vous bénéficiez de réductions aux remontées mécaniques de stations de ski, sur des tarifs :
* promotionnels * jeunes – étudiants * week-end, 3 jours, 6 jours, * saison * etc

Contact : coordinationpacs@fsgt.org



Scanner pour en savoir plus
sur les conventions de partenariat
avec les stations de ski.



#NousLeSportPopulaire



@FSGTofficial



@FSGTsportpopulaire

Fédération Sportive et Gymnique du Travail
Fédération sportive agréée : Arrêté du 27 janvier 2005

14 rue Scandicci - 93508 Pantin Cedex
01 49 42 23 19 - accueil@fsgt.org

WWW.FSGT.ORG