



UNSS Lycée SAINT EXUPERY

STREET WORK OUT UNSS – SCF mercredi 16 SEPT 2026

- 3 mouvements : **pompes = 1 point** **dips = 2 points**
tractions = 3 points
- Rendez - vous à partir de 13h30 : agrès rue Saint Exupéry Fameck
- Si intempéries organisation : salle Criton , cité des sports

