

SPORTING CLUB FAMECK 2023/2024

Renforcement musculaire / Préparation physique / Parcours musculation, Haltérophilie / Force athlétique / Compétition, Santé et condition physique à tous les âges 10 à 77 ans



Salle Criton, cité des sports : avenue François Mitterrand 57290 FAMECK

ASSOCIATION SPORTIVE

**Affiliée à 2 fédérations sportives : FSGT et FFHM, agrément Jeunesse et sport.
Contact : salle Criton aux horaires d'ouverture .**

**« SPORTEZ- VOUS BIEN »
DANS UN CLUB ASSOCIATIF ET CONVIVIAL :**

1 certificat médical – de 6 mois/Cerfa
Fiche inscription complétée, signée
+ Règlement cotisation
Possibilité en 2 ou 3 versements
Mineur : autorisation parentale

Adhésion et cotisation annuelle :

Compétition :
Senior = 120 €
18 à 20 ans = 90 €
15 à 18 ans = 80 €
Moins de 15 ans = 70 €

Musculation, Santé,
Préparation physique :
Senior = 130 €
18 à 20 ans = 100€

Etudiant, DE, situation d'handicap,
Famille Officiels, ALD, collectivités,
CSE , -20€ si inscription avant 30/09
-20€ si licencié, e dans un autre club
de Fameck : **Consultez le comité**

Horaires :

Lundi, mercredi, vendredi
de 17H00 à 21H30 :
« Dominante haltérophilie et
Préparation physique. »
Mardi et jeudi de 17H30 à 21H30:
« Dominante santé et musculation »
Samedi selon calendrier en salle :
Session de formation, stages

Tennis de table : mercredi et vendredi
18h00 à 20h00 .Cotisation 50€

Encadrement :

Educateurs sportifs,
Entraîneurs fédéraux,
Animateur habilité pour public ALD

Séance découverte : contactez – nous
Via le site ci-dessous : informations ,
téléchargement, conseils....

<https://scfameck57.sportsregions.fr>