



**19
MAI
2024**
DE 8H À 20H30

**CHAMPIONNAT
DE FRANCE FSGT
HALTÉROPHILIE**

ANIMATIONS ÉDUCATIVES & DÉCOUVERTES OUVERTES
LE SAMEDI 18 MAI DE 15H À 17H30

Cité des Sports
Avenue François Mitterrand, 57290 FAMECK

WWW.FSGT.ORG - WWW.SPORTETPLEINAIR.FR

FSGT
sport populaire !
COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST

fameck **Grand Est** **Moselle** **VAL DE FENSCH**

#NousLeSportPopulaire

SAMEDI 18 MAI 2024 14H30 17H30
CITE DES SPORTS - FAMECK
SE MUSCLER A TOUS LES AGES DE LA VIE -
SPORT ET SANTE

Animations et ateliers ludiques à tous les âges:

- **(Auto) évaluation de sa condition physique.**
- **Ateliers d'éducation posturale « un dos pour la vie » , se renforcer musculairement à tous les âges.**
- **Exposition avec quizz : « Histoire , sport et citoyenneté » (CASDEN) , « en avant- première » des JO de Paris 2024.**
- **Activités découvertes ludiques , avec jeux de l'oie géants : « Questions sport et santé et défis musclés » (CDOS 57) « L'oieLYMPIADE » (FSGT sport et santé)**
- **Exposition archive départementale de Moselle ?**

**Ateliers ludiques et
sportifs**

Sport et santé

Entrée libre

**SAMEDI 18 MAI et
LUNDI 20 MAI 2024 ?**

14H30 à 17H30

**CITE DES SPORTS
FAMECK**

« Un dos pour la vie »

**« Se muscler à tous
les âges »**

**Venez les encourager
le Dimanche de 8h30
à 20h00 !**

**« Emotions
partagées
garanties »**

VOTRE LOGO ICI VOTRE LOGO ICI VOTRE LOGO ICI VOTRE LOGO ICI VOTRE LOGO ICI VOTRE LOGO ICI

**SPORTING CLUB
FAMECK**
**SCFAMECK57.SPORTS
REGIONS.FR**



