



« DEFIS SPORTIFS POUR TOUS LES ÂGES ? »

Vendredi 8 décembre : 17H00 à 21H30

Le SCF avec les bénévoles du club vous accompagne le vendredi 8 décembre de 17h00 à 21h30 dans une ambiance conviviale à participer à des défis sous forme de jeux et / ou des ateliers ludiques :

- Jeux de l'oie « OIElympiade » de sa forme physique en famille ou en groupe .
- Jeu « Au top de sa forme ! » : « Prouve que tu es le plus en forme lors de défis et quizz sportifs en solo, en duo ou en groupe ».
- (Auto) évaluation de sa condition physique à tous les âges de 7 à 77 ans : repartez avec votre cible de forme actuelle !
- Mini – tournois : « Tennis de tables » (salle Muszinsky)

« COMPETITION REGIONALE D'HALTEROPHILIE »

Samedi 16 décembre : 14H00 à 18H30 . Buvette SCF au profit du téléthon. Venez les encourager : « émotions garanties » et soutenir le téléthon

à bientôt SCF .



Animations SCF et activités au profit téléthon 2023

Cité des Sports

Vendredi 8 décembre

Salle CRITON et MUSZINSKY

17H00 à 21H30

Don libre = merci !

Samedi 16 décembre

Salle MUSZINSKY

14H00 à 18H30

Buvette de la compétition régionale en haltérophilie au profit du téléthon : venez les encourager !

SPORTING CLUB FAMECK

« Se muscler à tous les âges de la vie »

scfameck57.

sportsregions.fr

Association depuis 1971 ,du lundi au vendredi en soirée.

