



**19  
MAI  
2024**

DE 8H À 20H

# CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT HALTÉROPHILIE

#NousLeSportPopulaire



ANIMATIONS & ATELIERS « **SE MUSCLER À TOUS LES ÂGES ?** »

Le samedi 18 et le lundi 20 mai, de 14h30 à 17h30

Cité des Sports  
Rue Saint-Exupéry, 57290 FAMECK

Plus d'infos :



[WWW.FSGT.ORG](http://WWW.FSGT.ORG) - [WWW.SPORTETPLEINAIR.FR](http://WWW.SPORTETPLEINAIR.FR)



[scfameck57.sportsregions.fr](http://scfameck57.sportsregions.fr)

# CHPT France FSGT 18 AU 20 MAI 2024

## Cité des Sports FAMECK 57290

### Le Sporting Club Fameck :

**« Nous vous souhaitons à toutes et à tous , un très bon séjour à Fameck lors de cette 5<sup>ème</sup> édition des fédéraux FSGT d' haltérophilie 2024 en terres mosellanes . De vivre d'excellents moments, au-delà des résultats en haltérophilie , avec des émotions partagées , dans une ambiance conviviale et festive avec les 90 ans de la fédération. ».**



**19  
MAI  
2024**  
DE 8H À 20H

### CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT HALTÉROPHILIE

ANIMATIONS & ATELIERS « SE MUSCLER À TOUS LES ÂGES ? »  
Le samedi 18 et le lundi 20 mai, de 14h30 à 17h30

Cité des Sports  
Rue Saint-Exupéry, 57290 FAMECK

Plus d'infos : 

WWW.FSGT.ORG - WWW.SPORTETPLEINAIR.FR

#HoulesSportPopulaire

La Région Grand Est | Moselle | VAL DE FENSCH | fameck | Moselle DURABLE

**90**  
FSGT  
1934 - 2024

**« Découvrez cette discipline de l'omniforce FSGT : le 19 mai 2024 »**  
L'omniforce FSGT par les valeurs développées : « l'adversaire est l'ami qui me fait progresser », « l'éducation sportive tout au long de la vie pour notre capital santé : un bien qui nous est commun » contribue à des pratiques pour tous, des pratiques partagées (handi – valides , intergénérationnelles ) à tous les âges , en toute convivialité.

**« Venez participer aux animations du 18 et 20 mai 2024 de 14h30 à 17h30 et à bientôt sur les plateaux pour des émotions partagées »**



[scfameck57.sportsregions.fr](https://scfameck57.sportsregions.fr)

### **Mot du Président du Comité Départemental FSGT :**

*Au travers de l'engagement du Sporting Club de Fameck, le comité de Moselle FSGT a le plaisir de vous accueillir du 18 au 20 mai 2024 à l'occasion des championnats de France FSGT d'haltérophilie.*

*Notre territoire dynamique, sera à nouveau, le terrain de jeux d'une manifestation sportive d'envergure. Je souhaite à tous les participants, athlètes, dirigeants, familles, ainsi qu'aux organisateurs, un week-end plein de satisfactions et de réussites.*

**Christophe SCHNEIDER**

Président du CD 57 FSGT

### **Mot du Maire de la ville de Fameck :**

*C'est un honneur pour Fameck d'accueillir ce championnat de France FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail) d'haltérophilie. Une occasion de mettre à l'honneur à la fois une discipline très connue mais assez peu pratiquée et une fédération multi sports qui fête cette année ses 90 ans. L'haltérophilie requiert une force physique hors-norme ainsi qu'un mental à toute épreuve ! Forts de ces atouts, les compétiteurs venus de toute la France s'affronteront, à grands coups d'arrachés et d'épaulés jetés, pour le plus grand bonheur des amateurs et des curieux. Je vous souhaite à toutes et tous une belle compétition à Fameck.*

**Michel LIEBGOTT**

Maire de Fameck

Président de la Communauté d'Agglomération du Val de Fensch

Membre Honoraire du Parlement

### **Adjoint au Maire en charge de la vie sportive et associative :**

*La FSGT, en confiant au Sporting Club de Fameck le soin d'organiser un tel championnat, démontre la qualité, le sérieux, l'investissement et la passion qui animent les membres du club tout au long de l'année. Leur engagement sportif, leur volontarisme comme lorsqu'ils organisent des séances de musculation pour des personnes malades du cancer, font des athlètes du club fameckois des personnes investies dans leur sport et dans la ville. C'est une chance pour Fameck et je tenais ici à féliciter l'ensemble des membres du Sporting Club. Bonne compétition !*

**Alessandro BERNARDI**

Adjoint au Maire de Fameck

en charge de la sécurité, de la vie sportive et associative



**Les horaires indiqués ci-dessous sont prévisionnels.** En fonction du nombre effectif de participant(e)s aux fédéraux : **le déroulement définitif sera communiqué lors des pesées et affiché sur le lieu de compétition.**

	<b>Samedi et lundi 18 et 20 mai 2024</b> Animations éducatives -sport santé Salle Laurent Cité des sports	<b>Dimanche 19 mai 2024</b> Compétitions et émotions. Salle Laurent Cité des sports
<b>MATIN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Préparation salle : espaces échauffement, compétition, restauration</li> <li>• Vérification des équipements</li> <li>• Mise en place signalétique</li> <li>• Vestiaires, contrôle anti-dopage, espace pesée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesée A: 7H30 à 8H30</li> <li>• <b>Plateau 1</b> : 8H45 à 10 H45</li> <li>• <b>Plateau 2</b> : 11H00 à 12H45</li> </ul>
<b>REPAS MIDI 18 et 20 mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bénévoles présents et membres SCF sur place</li> <li>• Mise en place des animations éducatives et sport santé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Repas à partir de 11H45 sur place : entrée, repas dessert par traiteur « L'orangerie »</b> Buvette et petite restauration sur la journée</li> <li>• Pesée B: 12H 00 à 13 H00 délégations invitées et européennes = gala par équipes de 4 athlètes</li> </ul>
<b>APRES MIDI 18 et 20 mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Animations éducatives vers 14H30 jusqu'à 17H30 tous publics</b> en partenariat avec la ville et collectivités ,tous publics</li> <li>• « éducation posturale par les techniques haltérophiles : un dos pour la vie ! » : ateliers ludiques sport santé pour tous à tous les âges</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Plateau 3</b> : 14H30 à 16H30</li> <li>• <b>Plateau 4</b> : 16H45 à 18H45</li> <li>• Animation, démonstration et initiation en attendant les résultats, « mur d'images de la journée et des animations</li> <li>• 19H00 : Classements , récompenses, remerciements</li> <li>• 20H00 : « verre de l'amitié »</li> </ul>
<b>SOIREE 18 mai 24</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil des participants dès 18h00 au complexe sportif</li> <li>• Repas ( buffet ) selon les arrivées des délégations sportives : <i>à définir avec les clubs</i></li> <li>• Pesée des haltérophiles présents : (horaires adaptés) en fonction des arrivées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Echanges entre participants et partenaires</li> <li>• <b>Soirée conviviale et festive à partir de 20h30 avec contribution association Cap Verdienne de Fameck</b></li> <li>• Lieu : Centre social Fameck ( 5mn en voiture )</li> <li>• <i>Site :</i> <i>scfameck57.sportsregions.fr</i></li> </ul>

## **Les partenaires associés à ces fédéraux FSGT 2024 : « Avec tous nos remerciements pour leur soutien. »**

- La Région Grand Est
- Le Conseil Départemental de Moselle
- L'agglomération du Val de Fensch
- La ville de Fameck
- La FSGT, son comité Grand EST et le comité de Moselle, la Commission Fédérale des Activités Omniforce
- Les délégations européennes invitées
- Le club d'haltérophilie FFHM de Petite Roselle
- L'association Cap Verdienne de Fameck et l'Orangerie
- Les médias : Le Républicain Lorrain, Radio Bleue Lorraine, FR3, Mirabelle TV, REGvision
- Le Comité Régional Olympique et Sportif de Lorraine, le CDOS 57
- Le Crédit Mutuel, les entreprises locales : Leclerc, Grand Frais , Intersport, Thyssen Krups,...
- Les membres du SCF et les bénévoles pour leur énergie « inépuisable » et « communicative » !, les clubs et officiels présents.

### **Les arbitres et officiels :**



### **Le secrétariat :**



### **Les chargeurs :**



### **Les entraîneurs :**



**« A toutes et tous : merci ! »**



## Plan d'accès au complexe sportif à Fameck :

### Complexe sportif, avenue François MITTERRAND, 57290 FAMECK

Depuis Paris A4, puis Autoroute A31 direction Luxembourg et après Mondelange : prendre A30 en direction de Longwy, sortie 2 pour Fameck. (à proximité du centre LECLERC) quand vous arrivez par l'autoroute A30. Mais le stationnement n'est possible qu'à l'arrière de la Cité des Sports :

### Parking de la Cité des Sports : 7a rue Saint Exupéry 57290 FAMECK

#### Cité des Sports

La ville de Fameck est dotée d'une Cité des Sports regroupant plusieurs équipements, des gymnases dont une salle de gymnastique, une salle de musculation, un terrain multisports, plusieurs terrains de foot et des courts de tennis...

Contact : Cité des sports

Tél. : 03.82.58.16.28



#### Contacts SCF :

**David 06 41 94 94 52**  
**Patrice : 06 99 63 25 65**  
**Nicodémo 07 68 28 74 43**





# Liste des hébergements :

Liste d'hôtels sur THIONVILLE - YUTZ  
à une quinzaine de minutes du lieu de  
compétition

Cité des sports Fameck 57290  
Complexe sportif  
Parking : **7a, rue Saint Exupéry**  
**57290 FAMECK**

PREMIERE CLASSE  
Rue des Frères  
57100 THIONVILLE  
03 82 55 79 95

HOTEL KYRIAD \*\*  
Près du Kinépolis  
96 route de Buchel  
57100 THIONVILLE  
03 82 82 10 07  
[designenzo.thionville@kyriad.fr](mailto:designenzo.thionville@kyriad.fr).

HOTEL CAMPANILE  
57 route de Thionville  
57970 YUTZ  
03 82 56 10 10  
[thionville.yutz@campanile.fr](mailto:thionville.yutz@campanile.fr)  
[www.campanile.com](http://www.campanile.com)

ETAP HOTEL  
3 rue des Carolingiens  
57970 YUTZ  
0 892 68 32 17  
[www.etaphotel.com](http://www.etaphotel.com)

HOTEL FORMULE 1  
1 rue des Carolingiens  
57970 YUTZ  
08 91 70 54 05  
[H2224-RE@accor.com](mailto:H2224-RE@accor.com)  
[www.hotelf1.com](http://www.hotelf1.com)

HOTEL DES OLIVIERS \*\*

1 rue du Four Banal  
57100 THIONVILLE  
03 82 53 70 27  
[contact@hoteldesoliviers.com](mailto:contact@hoteldesoliviers.com)  
[www.hoteldesoliviers.com](http://www.hoteldesoliviers.com)

HOTEL DOMAINE DE VOLKRANGE VTF \*\*\*

50 rue du Donjon  
57100 THIONVILLE  
03 82 59 38 00  
[domainedevolkrange@vtf-vacances.com](mailto:domainedevolkrange@vtf-vacances.com)

HOTEL DU PARC \*\*  
10 Place de la République  
57100 THIONVILLE  
03 82 82 80 80  
[contact@hoteldu-parc.com](mailto:contact@hoteldu-parc.com)  
[www.hoteldu-parc.com](http://www.hoteldu-parc.com)

HOTEL FOCH \*\*  
69 Boulevard Maréchal Foch  
57100 THIONVILLE  
03 82 54 28 27  
[hotelfoch.thionville@gmail.com](mailto:hotelfoch.thionville@gmail.com)

HOTEL SIRIUS \*\*  
63 avenue Comte de Bertier  
57100 THIONVILLE  
03 82 54 84 84  
[hotel.sirius@orange.fr](mailto:hotel.sirius@orange.fr)  
[www.hotel-sirius-57.com](http://www.hotel-sirius-57.com)

**L'Office de Tourisme de Thionville** en  
Moselle Lorraine vous propose de découvrir  
son patrimoine industriel, religieux,  
architectural et culturel.  
[www.ot-thionville.com/](http://www.ot-thionville.com/)  
avec d'autres possibilités d'hébergement

**Document au 15 janvier : version définitive – février 2024 pour diffusion**



**Fiche réservation  
des repas**

**À retourner avant  
le 4 mai 2024  
(Acompte de 50%)**

**Ordre du chèque :  
Sporting Club  
Fameck**

, le 2024

**TIRBISCH Patrice  
Fédéraux FSGT 19 mai 2024  
28 Grand' rue  
57570 BERG SUR MOSELLE**

06 99 63 25 65    [tirbischp@laposte.net](mailto:tirbischp@laposte.net)

**CLUB :**

**Adresse :**

**Contact Nom :**

**Prénom :**

**tél : 0**

**Courriel :**

Réservations	Coût unitaire	Nombre :	Total
<b>Samedi soir</b> 18 mai 2024 Buffet	<b>10 €</b>		
<b>Dimanche matin</b> 19 mai 2024 Petit déjeuner	<b>Offert par SCF</b>		<b>Offert par SCF</b>
<b>Samedi midi</b> 19 mai 2024 Repas "L'orangerie"	<b>15 €</b>		
<b>Samedi soir</b> <b>19 mai 2024</b> Repas festif "Cap Verdien"	<b>20 €</b>		
<b>Dimanche matin</b> 20 mai 2024 Petit déjeuner	<b>Offert par SCF</b>		<b>Offert par SCF</b>

**Total à régler :**

**Les factures vous seront remises le jour de la compétition et/ou transmises par courriel.  
Repas spécifique ,allergie, autres ? :**



**scfameck57.sportsregions.fr**



Fédération Sportive et Gymnique du Travail  
14-16 rue de Scandicci  
93508 PANTIN CEDEX  
tél. :01.49.42.23.19 ; Fax. :01.49.42.23.60  
e-mail : [info@fsgt.org](mailto:info@fsgt.org)

## FICHE D'ENGAGEMENT AU RÉSEAU OMNIFORCE

Comité d'appartenance :

Nom du club :

Nom et adresse du responsable :

Téléphone :

Mail :

Cachet du Comité, date et signature :

Cette feuille dûment remplie, doit être retournée  
**DÈS LE DÉBUT DE LA SAISON,**  
**AVANT DE PARTICIPER AUX COMPÉTITIONS FSGT**  
à : FSGT, 14 rue de Scandicci, 93508 PANTIN CEDEX  
**Accompagnée de la cotisation de 80 € (par club et par saison)**

